

Mujery Poder

No. 146 Julio de 2017

Órgano Informativo con temas de actualidad y análisis político

Yolanda Escalante Hoeffler

**Presidenta de
*Dar Más Para
Sonora***



Editorial

**Reclamo Electoral
Ciudadano**

**Festejo en
Casa de Gobierno
Compromiso con
los periodistas**

**Nuevo Rector en la Uni-Son
Toma protesta Enrique
Fernando Velázquez**

• CASA DE LAS LOMAS •

MUEBLES



Hermosillo Sonora: Plaza Reforma Avenida de la Cultura # 891 Paseo de la Reforma Col. Proyecto Río Sonora
Hermosillo, Sonora C.P. 83280 Tel: 01 (662) 213-8170 / 01 (662) 213-8178

Ciudad de México y Área Metropolitana • Arboledas • Félix Cuevas • Galerías Atizapán • Reforma • Toreo
• Pedregal • La Cúspide • Interlomas • Santa Mónica • Tezontle • Vía Vallejo • Perisur • ¡NUEVAS! • Palmas • Plaza Carso • Paseo Ventura •
¡Próximamente! • Polanco • Paseo Interlomas • Paseo Hipódromo • Villa Coapa

Interior de la República • Puebla • Querétaro • Metepec • Veracruz • Hermosillo • Culiacán • Irapuato • Pachuca •
Aguascalientes • ¡Próximamente! Cuernavaca Fórum • ¡NUEVA! Juriquilla • ¡NUEVA! San Luis Potosí •

www.casadelaslomas.com





Natalia Vidales Rodríguez
Directora General

Reclamo Electoral Ciudadano

El patético fraude electoral cometido por el PRI en el Estado de México y en Coahuila avizora un futuro ominoso rumbo a las próximas y más grandes elecciones del 2018 donde todo indica que el tricolor hará hasta lo indecible por mantenerse tanto en la Presidencia de la República como en el mayor número de gubernaturas, senadurías, diputaciones federales y locales, así como en las alcaldías que se disputarán ya dentro de menos de un año.

El *Instituto Nacional Electoral*, el INE, nos quedó mucho a deber a los mexicanos. Sobre todo porque con las reformas legales que lo facultaban para actuar en tiempo real ante las irregularidades... no lo hizo, en una omisión que se tradujo en una gran duda ciudadana respecto de su papel el 2018.

Solo queda ahora, en consecuencia, esperar que el *Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación*, el TEPJF -como la última instancia en materia comicial- corrija las consecuencias del fraude cometido por el PRI y el entuerto del INE declarando nulas las elecciones de las entidades citadas, como lo demandan los partidos afectados y la propia ciudadanía que se volcó a la calle para protestar por el atropello. La voluntad popular ya no está para ser burlada impunemente ni para que la confianza en las instituciones se haga añicos con todo el riesgo de estabilidad social que conlleva.

Por lo visto la alternancia en nuestro país que llegó con el nuevo siglo no ha traído consigo la normalidad electoral y

los viejos modos de la dictadura perfecta del siglo pasado intentan regresar. Pero es hora, por el bien de México, que no se le permitan.

Los mexicanos queremos votar en paz y que nuestro sufragio sea respetado; que se acabe la compra de votos aprovechándose de la necesidad de la gente y que quien lo haga lo pague... como se suponía que sucedería. Pero, desafortunadamente, hasta ahora hemos visto que no.

Confiamos, entonces, en que se meterá en horma legal a quienes a cualquier costo y sin medir las consecuencias -o importándoles muy poco- ponen en riesgo la democracia que tanto trabajo ha costado establecer en nuestro país.

El TEPJF deberá -esperamos que así sea- demostrar con contundencia que en México no se juega con la voluntad popular; que las elecciones son la única fórmula de participación directa de los ciudadanos para premiar o castigar a los políticos (del partido que sea) y que si no se hacen respetar regresaremos a un pasado que tanto costó trasmontar.

El tiradero que dejó el PRI debe ser limpiado para que el camino a las importantísimas elecciones del año que viene esté debidamente allanado y que los votantes acudan, sin dudas ni temores, a las urnas. La institución, el TEPJF, deberá salir fortalecida, y no al revés, al dar el fallo este mes.

Que así sea.

Mujer y Poder es una revista mensual que circula primordialmente por suscripciones. Su línea editorial de análisis político carece de tendencias partidistas y procura la justicia social, la equidad de género y la participación ciudadana. *Mujer y Poder* es, además, un foro abierto para la manifestación de toda clase de ideas, sugerencias y denuncias ciudadanas de tal manera que las mismas incidán en las decisiones de los gobernantes. Este espacio está expedito sin más límite que el respeto a la vida privada de las personas, a la moral y a las buenas costumbres. *Mujer y Poder* carece de censura previa y los textos son responsabilidad exclusiva de los articulistas.

Yolanda Escalante Hoeffer

“DAR MÁS para Sonora” es un proyecto piloto donde la suma de voluntades de los tres sectores, público, privado y social con el aval de la Sra. Gobernadora Claudia Pavlovich Arellano, ha hecho posible la operación de nuestra Fundación y se integra un consejo rector honorífico cuya participación es clave por su amplio conocimiento del altruismo en las regiones del estado, donde nos permite tener un enlace honorable, serio y comprometido para canalizar causas y compromisos asistenciales de grupos de población vulnerable o bien de proyectos que fortalecen los derechos sociales: Yolanda Escalante Hoeffer, quien concedió entrevista exclusiva a *Mujer y Poder*. Se la recomendamos.



“Con nuestras opiniones, críticas y propuestas, buscamos influir positivamente en la comunidad e incidir en las decisiones de nuestros gobernantes para coadyuvar al logro de esa sociedad ordenada, justa y equitativa que anhelamos”

Natalia Vidales Directora General

DIRECTORA GENERAL Natalia Vidales Rodríguez. **CONSEJO EDITORIAL** Ernesto Camou Healy, Myra Mendivil de Fernández, Marcela Fernández de Gándara, Margarita Oropeza, Nancy Burruel de Salcido, Enrique Tapia Camou, Rafael Antonio Vidales, Luis Enrique Encinas Serrano y Silvia Duarte de Acedo Samaniego. **DISEÑO GRÁFICO** Ana Sofía Matiella García. **IMPRESIÓN** Imagen Digital. **ASESORES JURÍDICOS** Dr. Jorge Pesqueira Leal y Lic. Damian Zepeda Vidales. **VENTA DE PUBLICIDAD** Fuentes del Centenario 128-C, esq. con Amazonas, Fracc. Fuentes del Centenario. Hermosillo, Sonora. CP 83260. Teléfonos: 01 (662) 212 25 52, CEL: 044 (662) 144 14 40.

Correo: mujerypoder05@yahoo.com.mx

www.mujerypoder.com.mx Twitter: @mujerypoder1

Mulato
COFFEEHOUSE

¡Lugar ideal para convivencia y disfrutar de delicioso café!
* **Desayuno, comida y cena**

Música viva: Grupo Di Cuore los Jueves y Viernes Esaú Vargas

Horario:
Lunes a Viernes: 7:30 am a 10 pm
Sábado: 8 am a 10 pm - Teléfono: 2 203944

EVOLUCIÓN

Twitter YouTube Facebook Instagram

expreso.com.mx

EXPRESO
TU HISTORIA ES LA NUESTRA

JULIO
03

PRIMERA VOTACIÓN FEMENINA EN MÉXICO

En 1955, por vez primera la mujer mexicana emitió su voto en elecciones federales para designar a los integrantes de la XLIII Legislatura del Congreso de la Unión.

JULIO
11

DÍA MUNDIAL DE LA POBLACIÓN

Se celebra desde 1987 a iniciativa de la *Organización de las Naciones Unidas*. Se estima que en esta fecha la población mundial alcanzó la cifra de 5,000 millones de personas. La igualdad beneficia a todos. Cuando las niñas tienen iguales oportunidades de recibir educación aumenta la prosperidad de las sociedades. Cuando las mujeres tienen igual acceso a los ingresos, bienes y servicios, las familias son más saludables. Cuando tanto las mujeres como los hombres pueden participar en condiciones de igualdad y ejercer plenamente sus derechos humanos, el mundo entero se beneficia.

JULIO
13

DEFENSA HERÓICA DE GUAYMAS

Batalla de la Defensa de Guaymas. El General José María Yáñez Carrillo, siendo Gobernador y Comandante General de Sonora, detuvo la invasión francesa comandada por el Conde Gastón de Raousset Boulbon. Guaymas se cubrió de gloria el 13 de julio de 1854 al enfrentarlos con valentía para mantener la dignidad de México, nuestra patria.

JULIO
22

DÍA INTERNACIONAL DEL TRABAJO DOMÉSTICO

Reconocimiento del trabajo realizado en casa. Una fecha para reflexionar en la labor trascendente de las mujeres que en el seno del hogar realizan una jornada completa de trabajo para lograr el equilibrio y la administración necesarias para el funcionamiento de las actividades de los integrantes de toda la familia.

Celebraciones locales, nacionales e internacionales

- 01 Día del Ingeniero Civil
- 02 Día Mundial del Árbol
- 04 Día de la Independencia de Estados Unidos
- 07 Aniversario de nacimiento de Frida Kalho (1910)
- 07 Día del Agente de Viajes
- 09 Muere en 1077 Alice Paul, luchadora por los derechos de la mujer y quien logró la enmienda que permitió el voto a la mujer en Estados Unidos.
- 09 Conmemoración del fallecimiento de don Adolfo de la Huerta (1955)
- 11 Día del Minero
- 12 Día de los Abogados
- 12 Día del Árbol en México
- 17 Conmemoración de la muerte del General Álvaro Obregón (1928)
- 18 Día de la Secretaria
- 18 Aniversario del fallecimiento de don Benito Juárez (1872)
- 25 Día de San Cristóbal/Día del Chofer
- 30 Conmemoración del fallecimiento de don Miguel Hidalgo y Costilla (1811)

¡ANÚNCIATE EN *MujeryPoder!*

*** Una sola plataforma de posicionamiento**

*** Uso estratégico de tu presupuesto**

*** Alta penetración**

Información: Celular: 6621 441440 Oficina: 662-2122552

Correo: mujerypoder05@yahoo.com.mx www.mujerypoder.com.mx



04 ¿QUÉ HAY DE NUEVO?

*Novedades: *Café Mulato-Coffe House* *Medicina: Participación en Congreso Mundial * Maestría en Cuidados Paliativos en la *UniKino*.

09 ARCOIRIS POLÍTICO - La Anticipación Política

Es cierto que el hubiera no existe, porque si así fuese el presente sería distinto. Pero los escenarios futuros sirven para intentar, siquiera, burlar al destino.

11 VIDA PLURAL - ¡Esto ya no puede seguir así!

Las pasadas elecciones nos muestran un fiel reflejo de lo que será la próxima elección por la Presidencia de la República en el 2018, entre el PRI y *Morena*, tal y como se demostró recientemente con resultados espectacularmente bochornosos, al enfrentarse al tú por tú por la gubernatura de aquel estado.

12 EQUIDAD Y GÉNERO - El Grooming

Gabriela González le pondrá a usted los "pelos de punta" con su texto de esta edición: el abuso sexual tradicional en contra de los menores es un problema mayor que el que se da en las redes de la Internet. Urge atenderlo.

15 MIRADOR POLÍTICO - Rebasada la Autoridad por la Delincuencia

El nombramiento de Jorge Suilo Orozco como nuevo *Comisario de Policía de Hermosillo* indica que el alcalde Manuel *Maloro* Acosta prefiere tener ahí a un operador político que mediatice la inseguridad en vez de alguien que la combata profesionalmente.

21 POLÍTICOS EN ACCIÓN

*El IMSS-Sonora y la CTM *Significativo encuentro: Angela y Claudia *A cien por hora rumbo a las Elecciones del 2018 *Zonas libres de drogas propone el Dip. Carlos Manuel Fu Salcido.

22 DESDE LA UNISON - Toma Posesión el Nuevo Rector

Crónica del relevo de rector en nuestra *Universidad de Sonora*, sin duda el evento contemporáneo más importante en Sonora.

23-24 MUJER DESTACADA - Maestra Delfina Gómez Álvarez

Sin duda la mujer del año es la excandidata de MORENA a la gubernatura del *Edomex*. A veces las circunstancias colocan a una persona -como a ella en éste caso- en un primer plano y no cualquiera da el ancho. Ella sí.

26-27 ACIERTOS Y DESACIERTOS

*El Fiscal de Sonora no está obligado a lo imposible *¿De quién fue la idea? *Acuerdo con los taxistas *Casi lista Villa Paraiso *¿Habrá solución?: Jorge Suilo dice que ¡sí! *Promoviendo la lectura.

29 VISIÓN Y ACTITUD - Los Niños de la Llave

Extraordinario texto del filósofo y teólogo Tomás Herrera. Todos sabemos de los niños de la calle... pero de los niños de la llave ¿qué sabe usted?

30-31 DÍA DE LA LIBERTAD DE EXPRESIÓN

*Homenaje del senado a varias periodistas de país *Anfitriona de lujo: Claudia Pavlovich, sorprende a los comunicadores de Sonora.

51 TARJETERO

MALORO ACOSTA, AL CONFESIONARIO

Luego de insistir, el alcalde, en que la percepción de inseguridad en Hermosillo esta orquestada desde el PAN (o sea que la inseguridad no existe en la realidad), el arzobispo Ruy Rendón dijo que el "ha visto un incremento de la criminalidad en la ciudad". El tono ex cátedra de monseñor indica una verdad inalienable.

El alcalde *Maloro* Acosta es un declarado católico, así que negar lo dicho por su pastor lo hace incurrir en un anatema que debe llevarlo al confesionario frente a su oficina, arrepentirse y a pagar la penitencia de ir, personalmente, tras los delincuentes.

¿QUÉ HAY DE NUEVO?

NOVEDADES



Café Mulato-Coffee House



Si se da la vuelta podrá saludar por ahí a Soledad Durazo, propietaria, quien aparece en la foto con su sobrino y socio Ricardo Carlón.

Lo nuevo en Hermosillo es *Café Mulato-Coffee House*, de nuestra colega y amiga Soledad Durazo y su sobrino Ricardo Carlón, quien atiende personalmente el lugar que ya se está convirtiendo en favorito por el servicio, calidad y ambiente que prevalece tanto en su área exterior como en el interior -totalmente refrigerado.

Es un café muy suigéneris, además de delicioso, que lo invitamos a conocer en *Plaza Río* (Blvd. Las Quintas (área sur) 354, local 5, casi esquina con Vado del Río, para más señas frente a UNIDEP)

El menú es bastante amplio: cafés de varios tipos (frío o caliente) y se puede degustar acompañado de deliciosos Paninis o Muffins; jugos, smoties, ensaladas o de alguno de los platillos que se ofrecen.

Los jueves hay un trío de mujeres, integrantes del grupo *Di Cuore*, que interpretan canciones de diversos géneros y terminan con karaoke para que quien se anime a cantar lo haga. Ellas son Ruth Herrera, Marina Elizondo y Erika Ruiz, muy conocidas en el medio por su gran simpatía y talento. Y los viernes es Esaú Vargas quien se presenta, de 8 a 10 de la noche.



El lugar de moda: *Café Mulato*.

El horario de *Café Mulato* es de lunes a viernes de 7:30 am a 10 pm y sábados de 8 am a 10 pm. Puede hacer reservación al 2 20 39 44. Y si usted es de los que le gusta disfrutar su cafecito en casa, ahí puede adquirirlo ya que ofrecen venta por kilo de este delicioso *Café Mulato* que traen de Chiapas, Oaxaca y Veracruz.

MEDICINA

Participará en Congreso Mundial



Apreciado y muy reconocido en su ramo es el Dr. Jorge Cortés Lawrenz.

De extraordinaria importancia es la participación que el doctor Jorge Cortés Lawrenz tendrá en el Reino Unido el próximo mes de septiembre, cuando presente ante colegas de todo el orbe el trabajo de investigación realizado sobre cardiología.

Él fue seleccionado por los comités y la asociación europea para intervención cardiovascular para esa presentación oral en el mejor congreso de enfermedad cardíaca estructural del mundo: el London PCR Valve 2027.

Sin duda es un éxito más en la carrera de este galeno que se ha distinguido por el ejercicio ético, honesto y sensible para con quienes requieren de sus servicios especializados, caracterizándose por la atención esmerada y personal a sus pacientes, por su apertura y su calidez.

Mujer y Poder le extiende sus felicitaciones por esta distinción de que ha sido objeto, ganada a pulso por su dedicación y constante capacitación.

EDUCACIÓN

Maestría en Cuidados Paliativos en *UniKino*



Durante la presentación del proyecto, el rector José Rentería Torres estuvo en el presidium acompañado del Director General del *Centro Estatal de Oncología*, Ernesto Rivera Claisse y autoridades estatales: Lourdes del Carmen Tato Palma, Directora de Educación Media Superior y Superior de la Secretaría de Educación y Diego Espinoza Peralta, Director General de Enseñanza y Calidad de la SSA.

Una nueva opción de gran beneficio para la comunidad sonorenses, es la *Maestría en Cuidados Paliativos* que se impartirá en la *Universidad Kino* con el respaldo del *Centro Estatal de Oncología* y las Secretarías de Educación y Salud en Sonora.

Dicha maestría, informó durante la presentación del proyecto el rector José Rentería Torres, está dirigida a médicos, enfermeras, trabajadores sociales y psicólogos. Tendrá una duración de dos años y dará inicio el cuatro de agosto en la propia institución.

Este posgrado, único en todo México, integrará el conocimiento científico y tecnológico con un sentido humanista para cubrir la necesidad de atención especializada en la última etapa de la vida y formar profesionales que atiendan el déficit de estos servicios en la región.

Mayor información: Correo: promoción.posgrado@unikino.mx. Teléfono: (622) 2 59 08 08.

¡Visita nuestras redes sociales y entérate de las promociones que tenemos para ti!

Al afiliarte obtendrás los siguientes beneficios:

- Sala de Urgencias Móvil
- Consultorio Médico
- Línea de Orientación Médica

#YoRecomiendoSIAM

Yolanda Escalante de Mazón

Presidenta de la *Fundación Dar Más Para Sonora*

“Para nosotras no tiene la menor importancia el credo o la preferencia partidista que profesan y militan las OSCS a las que ayudaremos en su proyecto específico. Nuestro criterio de apoyo no son las creencias, sino las carencias y está basado en indicadores muy específicos y profesionales. Jamás permitimos que alguien se aleje de nosotras sin sentirse mejor y más feliz, porque considero que existe en el mundo otra pobreza peor que la material: la que genera la discriminación y la invisibilidad de las personas marginadas”: Yolanda Escalante Hoeffler, Presidenta del Consejo Rector Honorífico Ciudadano de la *Fundación Dar Más Para Sonora, A.C.*

***Ana Luisa Pacheco/Mujer y Poder**

Nacida en el seno de una familia católica sonorense, la profunda religiosidad y el sentido filantrópico de su madre, despertó en Yolanda Escalante Hoeffler la vocación de servicio a la comunidad y a los más necesitados.

Siendo aún una niña, su actividad de asistencia a los necesitados y conmovida por las historias que su progenitora, Yolanda Hoeffler de Escalante, compartía en el seno familiar aspiró a trabajar con las personas y familias que ella atendía.

Así, identificó este rasgo en su personalidad y vida, el mismo que la marcaría como signo de vocación y entrega a las causas de los más pobres y necesitados.

Sin embargo, la profunda impresión que le causó la pobreza que observaba en las periferias de la ciudad la movió a dedicarse a la causa con mayor ahínco.

Enérgica y decidida en sus propósitos, inició junto a un grupo de jovencitas labor comunitaria vinculada a actividades realizadas entre la élite sonorense, donde su familia se desarrolló, y por consecuencia, también ella.

Su constante búsqueda de crecimiento y desarrollo personal la llevaron a alcanzar diversos objetivos académicos y algunos estudios especializados que le permiten comprender mejor a las personas y sus procesos emocionales y espirituales desde una perspectiva amplia y estructurada, así como a desarrollar proyectos exitosos para diversos sectores de la comunidad.

Formó su familia propia, con Ricardo Mazón Lizárraga, empresario sonorense que es referencia obligada cuando de negocios y política se trata. Procrearon 6 hijas/os, dos mujeres y cuatro varones; quienes desarrollan sus vidas en plenitud, conforme corresponde a las edades y etapas que cada una/o toca.

Actualmente, encabeza uno de los proyectos más innovadores y ricos de los que haya realizado en su amplia trayectoria: *“Dar más para Sonora”*, distinción otorgada por la gobernadora Claudia Pavlovich.

De ello habló para *Mujer y Poder* en entrevista exclusiva, a escasos días de haber asumido el cargo.

Continúa... ▶

Continuación de la página anterior...



¿Objetivos de la Fundación “DAR MÁS para Sonora”?

“Somos una asociación civil sin fines de lucro que tiene por objetivo fundamental promover, asesorar y fortalecer la participación ciudadana organizada y legalmente constituida para el beneficio de un mejor desarrollo social, económico y ambiental de la población mayormente vulnerable a través de varios esquemas de apoyo tanto financieros como de desarrollo institucional y lo que se requiera para una mayor equidad, transparencia, sustentabilidad, permanencia y comunicación de las OSC’s.”

¿Diferencia entre el trabajo que realiza la Junta de Asistencia Privada y esta fundación?

“La *Junta de Asistencia Privada* es una instancia del gobierno del Estado establecida dentro de la ley 109 de salud para el estado



¿Quién es?

*Es una profesional del trabajo social y humanitario que cuenta con una trayectoria de más de tres décadas de trabajos ininterrumpidos.

*Licenciada en idiomas y en Administración Pública.

*Integrante del Voluntariado del Hospital CIMA, *Rostros Felices*, pionero con alianza internacional que permite desde hace trece años, transformar la vida de infantes afectados con labio leporino y paladar hendido.

*Especialista en terapia GESTALT.

*Destaca su preparación en áreas de manejo de situaciones catastróficas, intervención en crisis y primeros auxilios.

*Trabajos específicos en la prevención de cáncer de mama, apoyando a mujeres sobrevivientes desde el Patronato del Voluntariado de CIMA, I.A.P.

*Integrante del Consejo Consultor del Sistema para el DIF Sonora en el programa *Peso por Peso*, desde 2015.

*Desde el pasado 29 de mayo funge como Presidenta del Consejo Rector Honorífico Ciudadano de la *Fundación “Dar Más para Sonora” A.C.*

de Sonora y se aplica para las instituciones de asistencia privada; sus trabajos se reportan dentro de la estructura de la secretaria de salud va muy vinculado a los servicios de asistencia. La fundación abrió el abanico de atención y servicio a cualquier asociación legalmente constituida: podrían ser asociaciones civiles, instituciones de asistencia privada, instituciones de beneficencia pública, fundaciones, entre otras.

Fundación Dar más para Sonora, como parte del propio sector social, desde adentro tratamos de fortalecerlo en su conjunto para que todo aquel ciudadano que tenga un compromiso con su comunidad, y que se constituya legalmente para atender su causa social tenga un mecanismo claro y transparente de contribuir a una mejor ciudadana dentro de un esquema de rendición de cuentas”.

¿Cómo se define el financiamiento a las organizaciones sociales?

En el caso específico del programa *Peso por Peso*, el recurso está etiquetado dentro del presupuesto estatal del año fiscal y sus reglas de operación precisan montos concretos; dicha convocatoria ya cerró y estamos en la etapa de evaluación para publicar resultados el próximo 28 de junio.

La fundación tiene por tarea generar otras convocatorias con topes específicos que se definirán de acuerdo al capital disponible y al tipo de alianzas que se logren establecer para diversificar los fondos e incrementar con ello los montos y por tanto las oportunidades de participación de todas las OSC’s del estado incluyendo siempre a los 72 municipios.

¿Apoyo para proyectos de diversas organizaciones?

“Como te comentaba, definido es el de *Peso por Peso*... los otros son tarea de la organización irlos concretando. Estamos en tiempo y hay muy buena disposición de parte de la gobernadora Claudia Pavlovich y de la autoridad hacendaria que es la que concentra

La gobernadora Claudia Pavlovich confió en Yolanda la responsabilidad de *Dar Más Para Sonora* conociendo su espíritu de altruismo y responsabilidad social.



La Fundación también tiene representación en la región del Yaqui y Mayo con Alma Bours Castelo, Irene Fernández de Swarberck y José Carlos Soto Holguín, mientras que en Hermosillo estarán al frente de la organización Mirna Rea Sánchez y Antonio Castillo Symonds, quienes aparecen en la foto con el grupo de voluntarios.

el recurso que se aportara de la modificación del artículo 218 bis de la ley de hacienda estatal, referente al 2% del impuesto a la nómina estatal hasta el 8% de la recaudación de un año fiscal.

Estaremos informando conforme vayan liberándose las convocatorias respectivas ya que un principio fundamental de los trabajos de la fundación es que todo será claro y público a través de la unidad de transparencia.

¿Cuál es el “plus” que dará la Fundación para fortalecer y profesionalizar a las organizaciones que trabajan por la comunidad sonorense?

“La Fundación en su esencia, tiene el compromiso de trabajar todos los aspectos que han limitado el crecimiento y el fortalecimiento del sector social. Es decir: incluye todos los aspectos organizativos, estructurales, de

capacitación de mejoramiento operativos, de mercadotecnia social de promoción, de finanzas. De intercambio de experiencias.

Cada OSC’s, puede focalizar su objeto de ser para que el cumplimiento de sus metas realmente genere un impacto social cuyos efectos generen calidad de vida.

¿Cómo se integra la Fundación?

“DAR MAS para Sonora” es un proyecto piloto donde la suma de voluntades de los tres sectores, público, privado y social con el aval de la Sra. Gobernadora Claudia Pavlovich Arellano, ha hecho posible la operación de nuestra Fundación y se integra un consejo rector honorífico cuya participación es clave por su amplio conocimiento del altruismo en las regiones del estado, donde nos permite tener un enlace honorable, serio y comprometido para canalizar causas y compromisos asistenciales de grupos de población vulnerable o bien de proyectos que fortalecen los derechos sociales.

Estos son canalizados a través de una estructura administrativa que dirige la Lic. Marina Galaz Salazar junto con un grupo de profesionales en el sector que conocen la realidad sonorense, y que con su conocimiento y trayectoria en el servicio, hacen factible poder fortalecer a las organizaciones dentro de un esquema de actividades y programas muy focalizados, en un marco de transparencia y rendición de cuentas”.

Culmina Yolanda la entrevista aseverando que “Fundación Dar más para Sonora”, en su nombre lleva intrínseco el compromiso... tanto el de ella, como Presidenta Honoraria, como de quienes son parte de este gran proyecto.

¡Enhorabuena para Sonora!



El pasado 29 de mayo tuvo lugar, en Palacio de Gobierno, la toma de protesta de Yolanda así como de los integrantes del Consejo.

Nuestra Sociedad



Existen maneras de organizarnos en nuestras colonias a través de los comités vecinales y podemos exigir o exhibir a nuestras autoridades "más próximas", como el regidor o el alcalde de nuestra localidad. Pero es urgente encontrar nuevas formas de detener este deterioro que nos agobia y para ello, debemos ejercer nuestros derechos.

***Martha Lillian Calvo**

Es imposible sustraerse al reiterado tema de la situación que vive nuestro país desde hace ya algún tiempo. Peor aún, pareciera que nuestros problemas se arraigan como parte de una nueva cultura social involutiva. En todos los ámbitos, México está en crisis: la hay de valores; en educación; política; social; económica; de instituciones; de partidos; de credibilidad; entre otras.

Una muestra palpable, son los pasados comicios para gobernador en Nayarit; Coahuila; y Estado de México. En las dos últimas entidades, vimos el hartazgo social al otrora partido hegemónico. Vivimos el retroceso en la civilidad y en la buena

práctica democrática como nunca en la historia moderna, pero al final, son un reflejo de lo que somos y cómo somos, no solo en la forma en que se desarrolló la elección, sino en el resultado y las burdas acciones de la autoridad electoral.

Más allá de los resultados electorales, con su respectivo crecimiento de Morena; la derrota del PAN y las costumbres que creíamos superadas por parte del PRI, la fotografía es fiel de la ruptura del tejido social en todos sus segmentos. Por fortuna, también nos permite ver que es posible la organización de la sociedad ante lo que se considera un atropello en su voluntad política. Coahuila salió a las calles en diversas manifestaciones pacíficas, aun cuando ello no modifique el resultado final. Lo importante es que podemos actuar y organizarnos para exigir tantas veces como sea necesario.

Si nos trasladamos a la violación de nuestros derechos humanos, vemos exactamente lo mismo: enojo, encono, pero también grupos admirables que reclaman justicia. Y así, podemos ir repasando diversas causas que motivan a la organización ciudadana para exigir a nuestras autoridades.

Lo cierto es que estas crisis concurrentes, generan dolor y enojo en una sociedad donde todos somos corresponsables de la situación. La mejor prueba es lo que está sucediendo con nuestros niños y jóvenes; desde violencia intrafamiliar como agresiones, violación, abandono o la muerte, hasta las víctimas de *bullying* desde edad temprana.

La violencia en todas sus formas se ha convertido en una forma casi natural de vida. Cada día somos más tolerantes y sin duda, ello conlleva un alto riesgo como sociedad en proceso de autodestrucción, lo que llamarían los expertos: un proceso de involución. Los asaltos, agresiones, la impunidad, la injusticia, la intolerancia, la corrupción, el abuso, son un lugar común en nuestras vidas y en quienes nos rodean, cada día con mayor frecuencia.

Ante ello, los ciudadanos, además de comenzar por nosotros mismos y educar correctamente, también tenemos que tomar el poder que nos corresponde. Debemos organizarnos mejor; buscar causas en común y enfrentarlas en unidad como sociedad. Lo mismo en la educación de nuestros hijos como ante el abuso de autoridad, o el asedio de la delincuencia en nuestras colonias y ello no necesariamente significa que debamos convertirnos "autodefensas", aunque sería una salida muy entendible ante la ausencia del Estado en garantizar la más elemental de sus funciones: la seguridad.

Pero existen otras formas de organizarnos en nuestras colonias a través de los comités vecinales y podemos exigir o exhibir a nuestras autoridades "más próximas", como el regidor o el alcalde de nuestra localidad. Pero es urgente encontrar nuevas formas de detener este deterioro que nos agobia y para ello, debemos ejercer nuestros derechos, cumpliendo nuestras obligaciones, sin pasar por la tristemente popular "mordida", para transar.

Todo lo anterior, no es privativo de nuestro país. Lo mismo vemos en Europa, en Asia o en África, que en EUA o en Sudamérica. Sin lugar a dudas, esta descomposición social a nivel mundial, es responsabilidad de todos y todos, debemos cambiarlo desde la individualidad. Es urgente.



***Martha Lillian Calvo.** Estudió Economía. Militante del PRI desde 1982. Ha sido editora y colaboradora de algunos medios nacionales. Actualmente es asesora en el Senado de la República. Correo: mlcg65@hotmail.com.



Todos los colores del quehacer público

En un deleitoso artículo, León Krauze hace un ejercicio futurista en el cual Aurelio Nuño, del PRI, habría ganado las elecciones presidenciales del 2018, y López Obrador nuevamente habría quedado a una pestaña electoral de llegar a *Los Pinos*.

AMLO, otra vez no habría hecho caso de callarse al referirse al candidato del PRI como Aurelio Niño, lo cual -como aquello de "ya cállate chachalaca" que le espetó a un Vicente Fox y que le costó la presidencia el 2006- le quitó de último minuto los votos de miles de padres de familia. Y Margarita Zavala habría caído al tercer lugar cuando en el último debate prefirió defender el régimen de su esposo, Felipe Calderón -a quien los otros exponentes le achacaron la narcoguerra- en vez de explicar su plan de gobierno.

El texto de Krauze -que Usted puede ver en la Internet, pero que en este sucinto puede ahorrárselo- hace una crónica tan detallada de todo el suceso electoral e incluso de sus devenires que realmente logra hacer sentir al lector que así fue. Qué bueno y muy bueno.

León Krauze, por si Usted no lo recuerda, fue quien en una entrevista con Peña Nieto, en un salón del *Fondo de Cultura Económica* en la CDMX, le discutió aquello de que "la corrupción era en México un fenómeno cultural", mientras Krauze defendió el punto de que era una cuestión de diseño institucional. Mientras, Denise Maerker, la otra entrevistadora, inteligentemente mejor se apartó de esa discusión -y mírenla ahora supliendo a López Dóriga en el *Canal de las Estrellas*.

Todos podemos hacer ejercicios de anticipación y sacar alguna ventaja de ello. De manera personal, por ejemplo, si Usted (Dios guarde la hora) es propenso genéticamente a morir de un infarto puede intentar -y lograr- burlar su destino comportándose anticipadamente como si se hubiese infartado: seguir la dieta y el modo de vida, todavía estando sano, del sobreviviente a un infarto cerebral o al miocardio.

Como el *hubiera* no existe, más nos vale prepararnos ahora como si un hecho ya hubiese sucedido y anticipar un cambio para evitar las consecuencias no deseadas. Se dice fácil, pero aunque no lo sea, es una buena técnica siquiera para después no decir: "¿Por qué no hice esto, o por qué deje de hacer aquello que, siquiera a lo mejor, se hubiera traducido en otro final?".

Otro ejemplo: si MORENA y el PRD se hubiesen unido para ir juntos contra el PRI en el *Edomex* hubiesen ganado, pero no

La Anticipación Política



Nada mal estaría atender las indicaciones de León Krauze. Tanto el PAN, como MORENA, el PRD y la chiquillada deberían de imaginarse un futuro 2018 en que el PRI gane la presidencia de la República. Solo así podrían intentar burlar ese destino.

lo hicieron. Si tuvieron en mente ese escenario, pero aun así, sabiendo que era la única fórmula ganadora la despreciaron en una especie de *no le hace*: si no es como yo quiero... prefiero perder. Similar a quien sabiendo que el cigarrillo lo lleva a la tumba sigue fumando: aunque Usted no lo crea hay personas que continúan fumando por un catéter conectado al esófago, tras haber perdido la laringe por el cáncer de la nicotina.

El PRI es el mejor anticipador político: calculando una derrota en las elecciones presidenciales el 2018 por la bajísima popularidad del presidente Peña Nieto, se aprestó a ganar el *Edomex* el 2017 a cualquier precio porque ahí tendrá su cobijo tras salir por la puerta trasera de *Los Pinos*. Pero además porque lo vuelve a la vida rumbo a la presidencia, como lo anticipa León Krauze que puede suceder con un competitivo candidato como Aurelio Nuño, un hombre decente y preparado que supo deslindarse a tiempo de Peña Nieto (como lo logró Colosio con Salinas) para convencer al electorado. Nosotros hubiésemos puesto mejor a José Antonio Meade en vez de a Nuño en ese ejercicio de Krauze, pero él es dueño de su propia imaginación.



*Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político.
Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

Actores Sociales en la Prevención



Vienen las vacaciones y la incidencia de delitos sexuales, según estadísticas, aumenta. Imperativo es tomar precauciones para dar protección a la familia, sobre todo.

***Ma. Elena Carrera Lugo**

Justo ahora que usted se encuentra ya en el tan esperado periodo vacacional de verano, es necesario que tome todas las precauciones posibles para atender, con información, algunos aspectos de la inseguridad que hay en los hogares mientras sus hijas e hijos están en casa.

Cuando conversamos sobre los altos índices de delitos, por lo general nos preocupa mucho la seguridad de nuestro patrimonio económico. Nos inquietan los diversos tipos de robos: a casa, de vehículo o a transeúnte que es el que se da casi siempre al salir de los bancos cuando retiramos alguna cantidad de dinero, o cuando nos arrebatan el celular o la bolsa en plena calle.

Estos delitos que impactan a nuestra economía desde luego que ocupan nuestra atención, tan es así que un estudio realizado por una Organización de la Sociedad Civil que estudia el impacto de la inseguridad en la economía por ciudadano en nuestro Estado, publicó datos alarmantes sobre cuánto invertimos los y las ciudadanas para sentirnos seguras.

El Instituto para la Paz y la Economía dio a conocer en 2017, la siguiente cifra: "En Sonora este impacto es de 24 mil pesos per cápita al año, debido a la inseguridad y genera una afectación alta, del 14% del Producto Interno Bruto Estatal (PIB) debido a los recursos que la autoridad tiene que aplicar para contener o prevenir el delito."⁽¹⁾

Pero justo en estos periodos hay otro tipo de delitos que es importante que no bajemos la guardia como comunidad y poner la mayor de las atenciones. Se trata de la violencia familiar en todos sus tipos y modos especialmente la sexual, en contra de niñas y niños o adolescentes que pasan largos periodos sin vigilancia parental.

Según el Observatorio de Ciudadano de Convivencia y Seguridad del Estado de Sonora (OCCSES), en el año 2015 en nuestra entidad, fueron denunciadas 191 violaciones y para 2016 se registraron 248, lo que representa un incremento del 30%.

Así mismo este Observatorio informa que, según datos que arroja el Sistema Nacional de Seguridad, que se alimenta de la propia Secretaría de Seguridad y la Fiscalía de Justicia del Estado, en lo que va 2017 se han denunciado 80 violaciones lo que significa que podríamos estar

hablando que la cifra del 2016 no baja, antes al contrario pudiera incrementarse.

Otro dato importante basado en los análisis del Dr. Germán Palafox Moyers, Consejero del OCCSES, es que los municipios donde hay mayor incidencia son: Hermosillo, Cajeme y Nogales. Sin embargo, es importante no perder de vista el incremento que se registra de este delito en San Luis Río Colorado que tuvo un incremento de 78% entre 2015 y 2016; lo mismo Agua Prieta 125% y Altar 300%.

Estamos pues, ante focos rojos y en la puerta de meses que siempre, invariablemente, registran los picos altos en todo lo que se refiere a delitos sexuales, como lo advierte con preocupación este Observatorio impulsado desde la Universidad de Sonora.

Proyecto Puente, que hace un tipo de periodismo que realiza también investigación, ha encontrado lo siguiente: que en lo que concierne a delitos sexuales en nuestro Estado hasta el mes de abril, se habían hecho 234 denuncias. 80 por violación, 13 por estupro y 141 por otro tipo de delitos sexuales.

Así mismo, otra investigación realizada por ellos mismos a finales de 2016 -de las denuncias presentadas entre 2011 a 2016- el perfil de la víctima es niñas de 9 a 14 años de edad, le siguen las niñas que están en un rango de edad de 0 a 9 años.

No cabe duda que los observatorios y los medios de comunicación que hacen investigación son los verdaderos aliados para prevenir el delito. Y son verdaderos actores sociales para la prevención.

Pongamos todas las familias cuidado con nuestras niñas este verano.

(1) Ibarra, Jesús. Entrevista Proyecto Puente, 23 mayo 2017



*Ma. Elena Carrera. Licenciada en Ciencia política por la UAM-I, experta en seguridad ciudadana. Coordinadora Nacional de Mujeres y Punto A.C. e integrante del Comité Ciudadano de Evaluación al Desempeño Legislativo en el Congreso del Estado de Sonora.
Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com

¡Esto ya no Puede Seguir Así!

***Francisco Casanova**

La sentencia de los expertos se cumplió: las elecciones del Estado de México fueron un fiel reflejo de lo que será la próxima elección por la Presidencia de la República en el 2018, entre el PRI y *Morena*, tal y como se demostró recientemente con resultados espectacularmente bochornosos, al enfrentarse al tú por tú por la gubernatura de aquel estado, considerado de los tres más fuertes del País en lo económico y político, pero también en pobreza y desigualdades.

El PRI, operando con toda la maquinaria a su favor, repartiendo dinero y comprando conciencias por todos lados, y *Morena* recibiendo la confianza y simpatía del pueblo para que las cosas cambien por fin en ese estado cuya realidad es el sufrimiento constante para la mayoría. Primer lugar en pobreza; primer lugar en desigualdades, feminicidios, violencia, falta de oportunidades, en educación, salud y en un largo etcétera. Y salta la pregunta: ¿Qué caso tiene ser de los estados más importantes del País, con tantos problemas para su gente?

Por ello la realidad social de la política electoral dejó en claro en estas elecciones que el PRI y *Morena* son los verdaderos adversarios; en tercero quedó el PAN, con doña Josefina Vásquez Mota. Y el PRD en cuarto, con el candidato Zepeda, trabajando directamente para Del Mazo.

En esta ocasión, el partido *Morena* representado por la señora Delfina Gómez, una sencilla mujer poseedora de una dignidad muy pocas veces vista y reconocida en la política, arrebató poco más de un millón de votos a un PRI representado por Alfredo del Mazo III en las principales plazas de aquella entidad. Dichos votos y dichas plazas; o municipios, pues, habían sido para el PRI toda la vida. ... O más bien, habían sido votos coptados por el famoso y poderoso grupo Atlacomulco, pero que en esta ocasión se revelaron.

Hoy, al parecer, fueron más las conciencias que se resistieron a ser compradas.

En pocas palabras, *Morena* -y la maestra Delfina Gómez- le dieron una paliza al PRI en el Estado de México, que finalmente se quedó con el poder político de la elección a base de descaradas trampas y triquiñuelas que dócilmente dejaron pasar los órganos electorales, haciéndose de la vista gorda.

La maestra Delfina desde el inicio de la elección se mantuvo ligeramente arriba de Del Mazo; luego lo superó con 3 puntos; más tarde con 5 puntos y en un momento dado se informó que lo superó con 7 puntos. Claro, esto último podría haber sido una exageración, pero la verdad es que la experiencia de esta lucha electoral pudo pasar a la historia porque Del Mazo iba perdiendo la votación de principio a fin, según el resultado de las encuestas de salida y del PREP. Y no pudo haber cambiado así porque sí. A del Mazo "lo trajeron loco" a punta de votos en contra en su propio establo y al final solo lo pudo salvar la campana de la corrupción en los órganos electorales. Y por eso la elección terminó en los tribunales.



Las pasadas elecciones nos muestran un fiel reflejo de lo que será la próxima elección por la Presidencia de la República en el 2018, entre el PRI y *Morena*, tal y como se demostró recientemente con resultados espectacularmente bochornosos, al enfrentarse al tú por tú por la gubernatura de aquel estado.

Pero veamos el punto de vista del columnista y analista René Delgado, al analizar aquellas elecciones:

"La esperanza democrática fue estrellada contra el piso. Como si lo ocurrido en 1968, en 1994 y 2006 no alertara del peligro de quebrar la democracia; de nuevo aparece el fantasma de las elecciones de Estado, el fraude electoral, la oposición desorientada, la ley al servicio de la política, los consejeros dóciles o sumisos. ... La transición a la democracia, al cesto de la basura. ... La cosa es cerrar filas a la posibilidad de que alguien más entre a la alternancia, compartida solo por el PRI y el PAN; donde no hay propuestas reales, ni ajustes al cambio de modelo que ejerce la Derecha caciquil. Y mientras tanto, el PRD buscando alianzas con quien sea para no perder su registro y sus privilegios".

En el mismo sentido, el conocido analista Sergio Aguayo, escribió lo siguiente: "Obsesionado con el triunfo a toda costa, Peña Nieto quemó en la hoguera del desprestigio a los árbitros electorales, que mostraron un día tras otro su sometimiento e inutilidad. Salvo excepciones individuales, el INE y la FEPADE quedaron en entredicho y pronto pasará lo mismo con los magistrados del TEPJF. Y mientras se confirmaba el servilismo que los pone bajo sospecha, López Obrador sonreía socorronamente desde la galería". De hecho, su movimiento político ha ganado en esta contienda.

De nuestra parte, ante la realidad que plantea el momento histórico electoral que se avecina para este 2018, solo surge esta breve reflexión: Quedarse finalmente con el poder político y económico a como de lugar, no solo es un abuso, sino una catástrofe.

Y las cosas ya no pueden seguir así.



*Francisco Casanova Hernández. Periodista; Ex Candidato al gobierno de Sonora en las elecciones del 2009 por el Partido Socialdemócrata, PSD y Asociado Fundador de la Organización Social Comunidades al Desarrollo A.C.
Correo: franciscocasanovah@gmail.com

El Grooming

*Gabriela González Barragán

A finales de los años 80 aparecieron las primeras estadísticas sobre violencia sexual en México. Provenían de las 10 ó 12 Organizaciones sociales de mujeres en el país y reportaban entre 30 y 60 casos atendidos por mes, dependiendo de la época del año.

A estas organizaciones se solicitaban servicios médicos, psicoterapéuticos y de asesoría jurídica. Las mujeres y los menores de edad eran los demandantes. Estas organizaciones se encontraban en Sonora, Zacatecas, la Cd. de México y Yucatán entre otras entidades del país.

Películas como "Raped" en EUA, protagonizada por Judi Foster y "Los motivos de Luz" en México, por Patricia Reyes Espindola, pusieron de manifiesto la urgente necesidad de atender un área invisibilizada de la vida humana: las transgresiones a los derechos humanos y abusos de los que eran víctimas las mujeres y los niños en el hogar. A estos se sumaron los que sufren las mujeres al generalizarse su presencia en ámbitos considerados de la vida pública, como los de trabajo, estudio y diversión en general.

Las estadísticas citadas empezaron a ser recogidas y sistematizadas por investigadoras, principalmente de la UNAM y *El Colegio de México*. Se establecía la acción victimizante, su tipología y la frecuencia con que se había llevado a cabo en una región del país y período específico. Estas variables continuaban considerándose delitos menores, por las penas que la ley les confería a los agresores. Entre estas variables se podía leer: violación consentida.

Para quienes teníamos acceso a esos novísimos documentos aquello era un disparate. Todos sabemos que el delito de violación sexual se comete cuando el acto no es consensual, cuando quien resulta ser la víctima ha dicho que NO. Al averiguar más sobre el tema, nos enteramos que existían procesos de "seducción" del agresor a la víctima.

En la actualidad, a este proceso se le denomina *grooming*, que en español puede traducirse como *acicalar* y su incidencia se observa principalmente en adultos pedófilos que atacan niñas, niños y adolescentes con el fin de violentarlos sexualmente, prostituirlos o introducirlos a la pornografía infantil. Estos dos últimos, negocios contemporáneos muy rentables, en el marco de la globalización.

El desarrollo contemporáneo de la tecnología hace que el *grooming* se considere un delito principalmente cibernético, pero se lleva a cabo también de persona a persona. Es así como parientes o visitantes frecuentes de las familias donde existen menores han podido hacer de niñas, niños y adolescentes sus víctimas sexuales.

Lo primero que el agresor hace es entablar lazos de amistad con la menor o el menor a través de mostrarse interesado por su bienestar o señalar intereses comunes, que son un engaño



El desarrollo contemporáneo de la tecnología hace que el *grooming* se considere un delito principalmente cibernético, pero se lleva a cabo también de persona a persona. Es así como parientes o visitantes frecuentes de las familias donde existen menores han podido hacer de niñas, niños y adolescentes sus víctimas sexuales. Urge legislación en México.

debido a la diferencia de edades. Posteriormente, el agresor provoca y crea emociones en su víctima e inmediatamente después lo acosa y amenaza hasta realizar el acto físico, que de ser posible repetirá mediante chantajes.

Los agresores suelen elegir a sus víctimas entre menores vulnerables que por lo general se encuentran necesitados de apoyo emocional y/o económico. Por lo que la primera acción de prevención es la atención adecuada a los menores y el conocimiento cabal de sus amistades, uso del tiempo y de las redes sociales en medios electrónicos.

El *grooming* ya es un delito en países como EUA, España, Argentina y Chile, entre otros, pero en México aún no se legisla sobre el tema. Abogamos por que nuestros diputados se ocupen del asunto, principalmente aquellos que dicen estar muy atentos al bienestar de la familia y al supremo interés de las niñas, niños y adolescentes.

Hasta la próxima.



*Gabriela González Barragán. Egresada de sociología de la Universidad de Sonora; estudios sobre Asuntos de la Mujer por *El Colegio de México* y Desarrollo Regional por *El Colegio de Sonora*. Maestría en Ciencias CIAD. Pionera del feminismo en el país, luchadora por la equidad de género. Correo: boyzo9@yahoo.com.mx

La Indigencia...

Una Mancha más al Tigre

De tanto verlos en las calles de Hermosillo...¿ya nos acostumbramos y aceptamos este modo de vida? Aún cuando la sociedad civil hace su esfuerzo y procura darles apoyo, ello no es suficiente. El problema es muy complejo y tanto el gobierno estatal como el municipal son, por ley, los primeros obligados.

***Nancy Burruel de Salcido**

Como si no fuese suficiente sentirnos asolados, devastados, acosados, amenazados por los delincuentes que atacan a negocios y hogares llevándose desde computadoras hasta los sartenes y la ropa, los hermosillenses sumamos la tristeza de ver a cientos de indigentes deambulando por toda la ciudad.

Y hasta los vecinos de algunas colonias, como los de la *Colonia Modelo*, en sus reuniones regulares en las que se organizan contra la delincuencia para hacerle frente como ciudadanos, también ha salido el tema de la indigencia en la ciudad, y la gente se pregunta qué pueden hacer para contenerlos, para protegerlos, para resolver este problema tan inmediato.

Voluntad política de parte de la autoridad para resolverlo, es lo primero que se necesita, porque es un problema muy complejo, y porque tanto el gobierno estatal como el municipal son los primeros obligados por la *Ley de Asistencia Social de Sonora*, que en su Art. 2º. dice "el gobierno del estado y los municipios proporcionarán servicios de asistencia social a individuos con carencias familiares esenciales, no superables por ellos en forma autónoma".

En el Art. 3º fracción I define "asistencia social es el conjunto de acciones tendientes a mejorar las circunstancias de carácter social que impidan al individuo su desarrollo integral, así como la protección física, mental y social de personas en estado de necesidad, desprotección o desventaja física o mental, hasta lograr su incorporación a una vida plena y productiva".

Señala a los indigentes en la fracción VII, y a los alcohólicos, a los farmacodependiente y a los individuos en condición de vagancia en la fracción III como sujetos beneficiarios de esta ley. La responsabilidad la atribuye a las dependencias y entidades del gobierno estatal y municipal, entre ellos la Secretaría de Salud.

Por desgracia desde que el neoliberalismo se instaló en el gobierno mexicano para hacer desaparecer al estado benefactor, también han desaparecido todos estos recintos que antes eran creados y sostenidos totalmente por el gobierno. En Hermosillo hicieron desaparecer el antiguo manicomio que estaba en el terreno que hoy ocupa *Sanborns*, ¿y que pasó con los enfermos mentales albergados en él?

El indigente de antes, es diferente al actual. El indigente de hoy comienza a serlo por su adicción a las drogas, pero a medida que esta adicción se profundiza, el indigente se convierte en enfermo mental. Esto hace mucho más complejo su atención, porque además de tratamientos médicos que pudieran requerir, la mayoría requerirá terapia de rehabilitación contra su adicción.

La buena noticia para la autoridad es que sociedad civil está dispuesta a colaborar, porque hoy los ciudadanos sabemos que es necesaria la concurrencia de varios sectores para atender esta problemática, pero también la autoridad debe tener claro que prácticamente es imposible que los ciudadanos, por muy organizados que estén, puedan por sí solos asumirlo.

Este es el punto focal para resolver o aminorar esta problemática: El gobierno debe promover esta sinergia entre sociedad civil, empresarios, y los gobiernos municipal y estatal con sus dependencias como Sedeson, Salud, Policía municipal, etc., y que se genere una estructura y un mecanismo que permita crear y operar un albergue para indigentes.



(Fotos Exclusivas de: Mujer y Poder)



***Nancy Burruel de Salcido.** Líder social. Co-Fundadora del Patronato del Instituto Iris y de Familia por Familia en Desamparo AC. Vocera del movimiento "Vamos por Sonora... hoy es por la Luz".
Editorialista en medios. Correo: nancydesalcido@hotmail.com

El Mismo Guión

Esperemos que la autoridad electoral atienda el fraude de Edomex y Coahuila. Las elecciones en esos estados deberán ser resueltas por la vía jurisdiccional pues el fraude estuvo a la vista de todos y por ello las imponentes marchas de protesta y solicitud de anulación de la elección.

***Lic. Olga Armida Grijalva Otero**

En el teatro de la política mexicana en las elecciones pasadas pudimos observar, a través de los medios de comunicación y redes sociales, diferentes productores teatrales, diferentes actores, diferente escenario pero el guión siguió siendo el mismo: fraude electoral. Pese a tener un marco normativo en la materia, donde están definidas las reglas del juego de los actores políticos y el rol de las instituciones electorales, pese a ello, se burló la normatividad, se atropelló a la ciudadanía; en otras palabras: se operó el fraude al mero estilo del viejo priismo. Al menos en los dos estados claves para el revolucionario institucional: Coahuila y el Estado de México.

Con lo anterior, podemos acogernos al refrán popular “por la víspera se saca el día”; es decir las elecciones del Estado de México, principalmente, son el preludio de las del 2018.

¿Cuándo los electores escribiremos nuestro propio guión y ser los protagonistas principales del mismo? En un breve recordatorio de los últimos fraudes, ubicándonos en el famoso “caída del sistema” protagonizado por el partido oficial como actor principal y como actor secundario Acción Nacional. En el colectivo social aún está presente la arenga de Diego Fernández de Ceballos al interior de *Congreso de la Unión* con la encomienda de que en el órgano de la “representación popular” se tomara la decisión “democrática” de quemar las boletas electorales con el fin de borrar toda evidencia de la ilegitimidad de Carlos Salinas de Gortari.

Sin que las elecciones de Ernesto Zedillo hubieran sido del todo democráticas como él mismo lo aceptó, legales pero inequitativas, llegamos al arribo de Vicente Fox al poder, que pese a “los amigos de Fox” fueron las primeras elecciones del Siglo XXI donde se llegó a la primera magistratura con un gran capital político.

No se puede decir lo mismo de Felipe Calderón que llegó “*haiga sido como haiga sido*”. El fraude aquí no fue después de las elecciones sino durante las mismas; el actor principal fue Acción Nacional y actores secundarios el PRI y Nueva Alianza, con la actuación estelar femenina de Ruth Zavaleta, haciéndole la casita a Calderón para que pudiera llegar por la puerta de atrás al *Congreso de la Unión* para la toma de protesta, del acto final de la obra teatral *haiga sido como haiga sido*.



¿Qué decir del fraude electoral en las elecciones presidenciales del 2012? Este se fraguó contraria a las anteriores: el de la caída del sistema fue después de la jornada electoral, el segundo fue durante la jornada y el de Peña Nieto antes del día de la elección.

Será determinante la actuación del *Tribunal Electoral*, dado que las elecciones del Estado de México y de Coahuila, serán resueltas por la vía jurisdiccional. Esperemos que no asuman la actitud omisa y autista que asumieron los OPLES y el INE en la organización de los procesos locales.

La *Ley General del Sistema de Medios de Impugnación en Materia Electoral*, plantea que para la resolución de los medios de impugnación, las normas se interpretarán conforme a los criterios gramaticales, sistemático, y funcional y a falta de disposición expresa, se aplicarán las disposiciones generales del derecho.

Esperemos que los magistrados se apoyen en el método de interpretación funcional ya que este método moderno corresponde al realismo jurídico y concibe al derecho como hecho, de tal manera que se pudiera reescribir un nuevo guión... ¡QUE NOS URGE!



*MAP. Olga Armida Grijalva Otero. Ex Presidenta del Consejo Estatal Electoral (CEE), actualmente Maestra de tiempo completo de la Universidad de Sonora (Uni Son). Correo: olgagrijalva@hotmail.com.

Rebasada la Autoridad por la Delincuencia

*Francisco Santacruz Meza

Para muestra basta un botón, reza un viejo refrán. Y hoy podemos afirmar con certeza que la delincuencia ha superado todos los niveles de seguridad pública, pese a las cifras alegres que despiden de sus labios los altos mandos encargados de este rubro, no sólo en la capital sonorense, sino que ha nivel nacional, ya que aparte de los delitos del orden común invaden los del fuero federal que son encabezados al menos por once ex gobernadores de las entidades federativas.

Y, ante esta incapacidad de combatir la delincuencia en Hermosillo, el alcalde Manuel Ignacio Acosta Gutiérrez, "el Maloro" se la "juega" y manda al ruedo a su mejor carta de su equipo, nada menos que a quien se desempeñara como *Secretario del Ayuntamiento*, Jorge Suilo Orozco, quien ya se ostenta como tercer comisario de la administración municipal cuando están por cumplir dos años de gobierno.

Al parecer no basta tener mucha experiencia en el quehacer policiaco para combatir la delincuencia, pues los antecesores Ramses Arce Fierro y Fernando Beltrán Pérez, tienen un currículum sin tachas en el ámbito policiaco, han sido galardonados por su labor contra la delincuencia pero... ni así pudieron con ella.

Como es de todos sabido, Arce Fierro inició junto con la administración municipal su labor como *Comisario de la Policía Municipal en Hermosillo*. Al tomarle posesión el alcalde Acosta reconoció su experiencia en las lides policiacas, ya que independientemente de ser egresado del Instituto de Policía del Estado de Sonora, se había desempeñado como *Director de Seguridad Pública en Cajeme, Hermosillo, Nogales* y con una amplia participación en la *Policía Judicial del Estado*, sin embargo no fue el hombre apropiado para erradicar o al menos bajar los índices delictivos en la capital del Estado.

El alcalde, en un afán de contrarrestar el flagelo de la delincuencia en el municipio, subió al cargo a Fernando Beltrán Pérez; quien es licenciado en Derecho por la *Universidad de Sonora* y cuenta con estudios de posgrado en la misma institución, con especialidad en Derecho Penal y Criminología. Su más reciente cargo fue en la *Dirección de Seguridad del ITAMA* de mayo a septiembre de 2013. Fue *Director General de la Policía Estatal de Seguridad Pública, Director General de la Policía Judicial del Estado, hoy Policía Estatal Investigadora*; además, como integrante de la *Procuraduría General de Justicia del Estado* fue encargado de las agencias investigadoras en municipios como Hermosillo, Nogales, Caborca, Navojoa, Huatabampo, Magdalena, Puerto Peñasco y Álamos.

Para nadie es un secreto que el tema de la delincuencia en Hermosillo va creciendo y es el talón de Aquiles del alcalde, quien no ha podido encuadrar al personal de la policía con un jefe que marque las reglas para un combate efectivo de la delincuencia. NO ha podido a tal grado de que hoy en día la misma policía está a la orden de los delincuentes, quienes han encontrado la forma de que se les brinde protección en lugar de ser detenidos.

La interrogante es el hecho de que ¿porqué llega a ese puesto una



Sin experiencia, Jorge Suilo Orozco, asume la Comisaría de la Policía Municipal. ¿Los motivos?

persona sin experiencia en las lideres policiacas? La respuesta podría ser de que el alcalde vio que Jorge Suilo Orozco es su amigo fiel y que en este experimento podrá darle resultados ya que en primer lugar, debe de llevar una magnífica relación con quienes integran el cuerpo policiaco y no usar mucho la mano dura en contra del personal, o bien... ¿porque no pensar de que este puesto puede ser un escalón para que Suilo Orozco logre llegar a una curul en el congreso estatal o si hace bien el trabajo alcanzar a ser el sustituto del *Maloro* en la alcaldía?

Pero como lo mencionamos en el primer párrafo: nadie puede negar que la delincuencia ha superado los niveles de seguridad pública, propiciada por quienes han tenido a su mando las directrices de entidades federativas y que hoy, gracias a la ayuda de gobiernos de otros países están siendo procesados.

En realidad el ciudadano común y corriente estaba acostumbrado a escuchar actos delictivos de robo, asaltos, asaltos bancarios, robos de autos, asesinatos, pero no de lavado de dinero, delincuencia organizada, operaciones con recursos de procedencia ilícita, defraudación fiscal, enriquecimiento ilícito, peculado, desvío de recursos, venta ilegal de terrenos del patrimonio estatal, delitos electorales, encubrimiento, abuso de autoridad y tráfico de influencias, que hoy en día es el comentario ciudadano por los delitos que once ex gobernadores tienen que rendir cuentas.

Gracias y Hasta la Próxima.



*Francisco Santacruz Meza. Periodista con más de 50 años de ejercer la profesión. Trabajó para *Excelsior* de 1970 al 2006; corresponsal en varias partes del país y en el extranjero. Estudió en la escuela de periodismo *Carlos Septien* y en el *Instituto Tecnológico del Noroeste*. Correo: franciscosantacruzmeza@gmail.com

Los Tomadores de Decisiones



***Dulce Ma. Esquer**

Cuando cursaba el séptimo grado de la licenciatura, soñadora como cualquier estudiante universitaria, llegué a mi primer clase de Seminario de tesis a encontrarme con mi desconocimiento de el cómo aportar al mundo.

La primera pregunta que me hizo mi asesor en el aula fue: ¿qué es lo que quieres lograr con tus estudios? “Disminuir la pobreza en México”, le dije.

Lo primero que me explicó, después de una larga y acentuada sonrisa sarcástica, fue que ahí no era lugar para formar salvadores, y que desde mi lugar, jamás lograría disminuir la pobreza de un país entero, nunca con una tesis de licenciatura.

Desde entonces comencé a cuestionarme más, a ser más severa y crítica con lo que buscaba alcanzar con cada uno de mis objetivos. Y es que buenas intenciones podemos tener todos, pero tan cierta es la frase: “de buenas intenciones está pavimentado el camino al infierno”, como limitante es el no construir proyectos con metodologías concretas y específicas.

Cuando hablamos de lograr avances en el desarrollo de la sociedad, nos enfrentamos a barreras culturales, socio económicas, y a múltiples factores que deben contemplar estrategias focalizadas y sectorizadas, así como planteamientos específicos a partir de diagnósticos.

En la administración pública, es y debe ser el primer paso de todo gobierno, construir un plan estratégico derivado de estudios que conlleven a conocer todas las variables determinantes en la sociedad a la que se deberá durante su mandato (cómo son a quienes gobiernan, qué necesitan).

Tomar protesta ante un cargo público, incluye todo, todas las deficiencias (devenidas o no de una administración anterior) y todas las bondades a explotar para hacer efectivos los recursos y tiempos con los que se contará.

Planteo mi experiencia escolar sin afán de partir de la subjetividad de una anécdota personal, sino para asentar que es desde la escuela donde se enseña a razonar lo que mínimamente debe realizar cualquier gobierno para gobernar, y se basa en la aplicación de metodologías.

Y entonces, ¿dónde queda la profesionalización de quienes nos gobiernan? ¿es acaso un cargo menor llevar las riendas y la administración de los recursos de un municipio, de un estado, o de una nación?

Vemos el nacimiento de programas de gobierno como moda política, estrategias lineales que nunca se intersecan, y que se desechan en el fracaso de estadísticas rojas que afectan la imagen pública de sus gobiernos.

Es realmente preocupante que en la actualidad los índices de drogadicción, de violencia e inseguridad cada vez van más en crecimiento, en nuestros municipios y estado. A nivel nacional, la pobreza es un problema que ha ido en aumento, aún la fallida “Cruzada contra el hambre”. Y lo más preocupante es que todos y cada uno de los problemas que atañen a la sociedad tienen financiamiento público –es decir, la misma sociedad- financia las estrategias para su solución.

En este mismo sentido, vemos el nacimiento de programas de gobierno como moda política, estrategias lineales que nunca se intersecan, y que se desechan en el fracaso de estadísticas rojas que afectan la imagen pública de sus gobiernos.

Algo que está realmente claro, es que la misma sociedad civil está cada vez más exigente de que se rindan cuentas claras, así como de buscar se establezcan y afinen los mecanismos para el seguimiento y fiscalización de los recursos públicos.

No cabe duda que la sociedad en su conjunto tiene un reto enorme que debe perfilarse en un objetivo común: trabajar desde su ámbito para empujar las políticas públicas que nuestros gobiernos deben implementar.

Como sociedad civil somos parte fundamental, pero no todos ni todas tenemos las capacidades, el interés, ni las circunstancias para trabajar en el ámbito de lo público. Sin embargo, imos conformando, sumando y representando, nos permitirá contar con la voz para señalar fuerte lo que no se está haciendo, y de establecer en conjunto metas cortas que vayan construyendo un panorama más alentador.



***Dulce María Esquer Vizcarra.** Mtra. en Ciencias Sociales con especialidad en Políticas Públicas, por *El Colegio de Sonora*. Ex Coordinadora Estatal del Programa PAIMEF para prevenir y atender la violencia contra las mujeres. Actualmente asesora en la *Comisión para la Igualdad de Género en el Congreso del Estado*. Correo: dulcemariaesquer@hotmail.com

¿La Lógica en Guerra?



***Luis Enrique Encinas Serrano**

Se supone que lógica y sensatez deberían marchar de la mano, sirviendo como herramientas de predicción y juicio. Hoy, parecen agredidas por la realidad.

A menos de sentir inseguridad por ignorancia del tema o por cuestión de salud mental, supondríamos que lo normal es interpretar hechos basados en conocimientos, experiencias, consensos, etc., que guían en determinada dirección.

Sin embargo, mientras avanzamos en edad, supuestamente ganando sabiduría, con mayor frecuencia percibimos que lo esperado no se da y llegamos a sospechar que algunos chips de nuestro cerebro ya están obsoletos u oxidados.

Por de pronto reconforta que yerros siempre ha habido. Por ejemplo en los 60 del siglo XX, hubiésemos calificado demente a quien afirmara que hoy, siendo ajenos a la élite, estarían al alcance computadoras, celulares y otros instrumentos, sin tener la capacidad de un genio como Edison, Einstein o un político en campaña prometiendo el "Paraíso" a cambio de votos.

¿Y estos conceptos, a qué vienen? Al interés de indagar si existe una guerra contra la lógica. Veamos algunos ejemplos de la realidad Vs. lo razonable:

Celebramos elecciones y respecto al codiciado estado de México, redondeando cifras, al mezclar factores y proyectarlos a nivel nacional, se da lo siguiente: a) Casi la mitad del padrón no votó: o sea, así está conforme; b) Al partido en el poder le dan la mayoría; c) Habrá protestas, pero se aplacarán: película vista. Conclusión: Pueblo feliz y conforme. ¡Sigamos igual!

Solemos oír hablar mal del gobierno cubano y de la dura situación

del pueblo, pero ni con el pétalo de una verdad se alude al bloqueo o embargo comercial, económico y financiero, impuesto desde hace más de medio siglo... la bota sobre la cara es invisible.

Prosigue la campaña contra los presidentes venezolanos Chávez y Maduro, electos legítimamente. Se habla de problemas y de escasez de mercancías, pero callan que se debe a causas provocadas artificialmente. Al escribir estas letras se calcula un muerto diario durante 60 días de protestas... Hay países donde dolosamente mueren por docenas, ¡pero cada 24 horas!

Curiosamente Venezuela, lo mismo que Brasil, con sus zonas marítimas, nadan sobre petróleo; además éste último cuenta con las aguas del Amazonas y extrañamente removieron del cargo a la presidente electa democráticamente.

Luego, nos agrade un cambio de actitud. Antes "éramos vecinos, si no venerables, cuando menos cooperadores (mano de obra y materias primas baratas); ahora resultamos lo peor y el nuevo dirigente también pelea con todo mundo y en momentos en que el homo no está para bollos, pues hay formación y consolidación de superpotencias no tan mansitas.

Además, se menosprecian los peligros señalados por la comunidad científica sobre el calentamiento global y se pretende ignorarlos. Aunque, quizás para borrar la pésima imagen que da el asunto, anuncian como gran triunfo la inversión de 350 000 millones de dólares. Lo malo para la gente es que se destinará para equipo bélico, cuyo objetivo es matar a otra gente.

Conclusión general: Pasan cosas de difícil explicación o con peligro de dudar de la sensatez humana. Lo poco que captamos es que somos maniqueos e influenciables, ajenos a molestarnos para buscar información de calidad que permita formar nuestro propio criterio, evitando adoptar el que los chayoteros de oficio repiten sin cesar para seguirnos teniendo dominados y sumisos.

No cabe duda, resurge una interrogante: ¿Cómo generación, no le estamos quedando a deber, ya no solo a México, sino a toda la humanidad?



*Luis Enrique Encinas Serrano. Licenciado en Administración de Empresas, egresado de la Universidad de Sonora. Actualmente brinda asesoría administrativa. Correo: lae.encinas@gmail.com

En el Vaticano: Papa Francisco y Angela Merkel



La canciller de Alemania, Angela Merkel y el Papa Francisco volverán a reunirse este mes en el Vaticano para tratar el tema del cambio climático en nuestro planeta. ¿El ausente? Donald Trump.

***Norma Yolanda Macías Ramos**

Uno de los temas de coincidencia entre el Papa Francisco y la Canciller de Alemania, Ángela Merkel, es la preocupación del Cambio Climático en nuestro planeta.

Donald Trump, presidente de Estados Unidos, le ha sacado la vuelta para no comprometerse a los Acuerdos de París (2015), la construcción de un nuevo planeta. EEUU, es el líder mundial en desarrollo industrial, y, al igual que otros países, utilizan tóxicos contaminantes y combustibles ya obsoletos (petróleo, carbón, gas y nuclear), para generar energía. En solo escasos días, al utilizarse esta energía, se extiende a todo el planeta gases con efecto invernadero (CO₂), esto es, se acumulan gases en nuestra atmósfera, provocando aumentos en la temperatura de la tierra y descompensando el sistema climático global.

La Doctora, en Ciencias de la Tierra, con especialidad en Física de la Atmósfera, por la UNAM, *Cecilia Conde*, en su publicación del libro "México y el cambio climático", afirma que: "La Tierra se ha calentado en los últimos 100 años alrededor de 0.74 grados centígrados. De seguir esta

tendencia, para el 2100 el planeta se calentaría entre 1.8 y 4.0 grados centígrados, se incrementaría con ello el nivel del mar, cambiando los patrones de lluvia y aumentando los eventos climáticos como las ondas de calor, las lluvias torrenciales y las sequías". Las repercusiones serían aumento de las enfermedades, el agua dulce se escasearía al derretirse los glaciares, crecería el agua de mar a sus niveles más altos.

Actualmente es lo que está sucediendo en todos los lugares del mundo y los gobiernos, por falta de una atención prioritaria, presupuestal y conciencia a estos temas, disfrazan esta responsabilidad anunciando que son *desastres naturales*, pero, ¿por qué suceden?. Se deben generar condiciones en la producción de fuentes de energía, tanto solar y eólica.

Los científicos lo dicen a gritos: debemos cuidar el alza de la temperatura global; que no supere los 2°C pues estaríamos en grandes dificultades. Este año estamos en un promedio de 0.75°C, en el 2016 se mantuvo en promedio de 0.86°C. Imaginen la intensidad si esto aumenta.

Las decisiones del presidente de Estados Unidos, Donald Trump, por su imperioso impulso de retirarse de los acuerdos de París, descalificando de innecesario su intervención en el acuerdo, ¡no deja de sorprender!, al comentarse que si analizaría -claro desde su trinchera-, revisar -desde lejos y sin compromisos-, el análisis del cambio climático.

Donald Trump, ha logrado reunir al Papá Francisco y a la Canciller de Alemania, Angela Merkel, para tratar estos temas y serán defendidos por la funcionaria en la cumbre del G20 (en el grupo de países desarrollados y emergentes), en la ciudad portuaria de Hamburgo, los días 7 y 8 de julio del presente.

Estaremos pendientes.



***Norma Yolanda Macías Ramos.** Licencia en Ciencias Políticas, Lic. en Administración de Empresas y Contador Público. Correo: yoly_macias@hotmail.com

Venderse a Través de las Palabras



***Gisela Arriaga Tapia**

El arte de venderse empieza con las palabras. Las palabras tienen un gran poder de influencia; con ellas podemos halagar, seducir o destruir a los demás. La primera clave del éxito en nuestra comunicación, ya sea en el ámbito profesional como en el personal, es hacer que los demás se sientan cómodos.

Las personas nos vendemos a través de lo que decimos, por ello debemos ser estrategas de nuestras palabras. Los principales depredadores de la imagen verbal son: No escuchar, criticar, chismear y alardear, especialmente si usamos tonos arrogantes.

De las cosas que más agradan de nuestra imagen verbal es la escucha activa. A todos nos gusta que nos escuchen, pero que lo hagan genuinamente, no que simulen que lo hacen. Hay que escuchar con todo el cuerpo, con nuestra mente, con nuestro corazón. Escuchar al otro es un acto de amor, pues implica interesarse verdaderamente en la otra persona.

Si hay algo con lo que podemos gustar notablemente es utilizar la cortesía elemental; un "gracias", "buenos días", "hasta pronto", puede hacer la diferencia. Otra manera de sumar en este terreno es regresar las llamadas; las personas valoran una rápida respuesta ya que significa: "Usted es importante para mí". Las palabras mágicas para establecer relaciones son: "Gracias", "bienvenido", el nombre de la persona, los nombres de los hijos de las personas y "yo pago la cuenta".

Es importante recalcar que en el tono va la emoción, y las emociones que más venden son la alegría y el entusiasmo. Las personas "compran" a los optimistas y disfrutan de su compañía. En el libro "El arte de venderse", Harry Beckwith y Christine Clifford, señalan que los otros valoran y pagan más por la forma cómo las haces sentir, "las personas compramos sentimientos, más que productos".

Quienes pueden expresarse bien tienen más poder y son más valorados, por lo que la recomendación por excelencia es convertirse en un buen comunicador. Lo que quieras comunicar, aprende a hacerlo de manera sencilla. Simplificar y aclarar: Es clave. La claridad inspira confianza. "Sea más claro y las personas gustarán de usted", señalan los autores.

Tanto en la palabra hablada como la escrita, funciona el slogan: Menos es más. Cuida tu espacio en blanco; el silencio habla. Otra recomendación más: No trates de impresionar, no presumas de tus triunfos, porque esto suele caer mal a las personas.

Analiza esta excelente aportación que nos regalan Beckwith y Clifford: Haz que el que oye sea el héroe, no tú. Y otra más que no falla: escucha más

Las personas nos vendemos a través de lo que decimos. Por ello, debemos ser estrategas de nuestras palabras.

de lo que hables; escuchar te hace cautivante, pero para hacerlo debe ser de manera activa, ya que si nuestro interlocutor descubre que hacemos como que escuchamos, nos retirará la confianza. "El arte de venderse" es escuchar para seducir, busquemos disponer de todo nuestro cuerpo para que nuestra mente y corazón estén puestos en este arte.

Si quieres incrementar tu poder de influencia, te recomendamos aprender a hablar en público. Para ello hay que entrenar el cuerpo y la voz para atraer y capturar la atención de un auditorio. La mayoría de los autores coinciden que las grandes presentaciones no son intelectuales, sino las que mueven las emociones.

Toda gran presentación motiva de alguna manera. La recomendación sería abandonar posturas rígidas, narcisistas y/o egocéntricas, que buscan, más que nada, impresionar o lograr la admiración, y en su lugar tocar las fibras más sensibles del auditorio, buscando conmoerlo.

Para inspirar confianza debes mirar a las personas a los ojos, buscar siempre hacer contacto visual, es una manera de decirle al otro: "Me eres importante". Al hablar, como muchas cosas en la vida, menos es más. Para las audiencias, breve es mejor. Trata de ser breve.

Todos queremos ser tratados como alguien importante. Valora el deseo de cada persona de ser tomada en cuenta. Busca que las personas se sientan bien ante tu presencia. Conuerdo con los autores de "El arte de venderse", cuando dicen que en un mundo lleno de indiferencia, cualquier gesto que le diga a la gente: "Usted es importante", es como un regalo.

Una última recomendación: No hables mal de los demás. La gente concluye, y con razón, que aquellos que hablan mal de los demás, también hablarán mal de ellos mismos.



*Mtra. Gisela Arriaga Tapia. Conferencista y consultora en Imagen Pública. Autora de la trilogía "Imagen y Liderazgo". Correo: gisela_arriaga@live.com.mx

Urge Cierre de Filas en Seguridad Pública: PAN Sonora

-En seguridad es indispensable darle cabida a expertos de la sociedad civil para resolver este problema y propiciar una capacitación real a la fuerza policial.



Durante la reunión panista para analizar el problema de la seguridad pública, aparecen los dirigentes y representantes del sistema PAN.

El PAN Estatal comparte la propuesta de la Asociación Civil *Observatorio Sonora* por la Seguridad para lograr un Pacto por la Seguridad como primer instrumento social para reducir el índice delictivo en la entidad, especialmente en Hermosillo y Cajeme.

Manuel Emilio Hoyos, director de *Observatorio Sonora por la Seguridad*, en reunión con el Sistema PAN expuso los principales indicadores de este problema social y la necesidad de llegar a este acuerdo en la que la sociedad civil participe.

Por la relevancia del tema de seguridad, el dirigente estatal del panismo en Sonora, David Galván Cázares, convocó a reunión especial a los representantes del Sistema PAN: coordinadores de diputados locales y federales de Sonora, Luis Serrato Castell y Javier Neblina Vega, respectivamente, al senador Héctor Larios y Jesús Ramón Díaz, dirigente municipal de Acción Nacional, para plantear la importancia de una óptima capacitación a los integrantes de la Policía, uso eficiente de los protocolos y una coordinación efectiva entre todos los sectores sociales y las autoridades en el marco de un pacto por la seguridad.

Galván Cázares, presidente del PAN Sonora, acompañado también por el coordinador de Alcaldes, Síndicos y Regidores del CDE del PAN, Florencio "Chito" Díaz, indicó que este Acción Nacional se suma a esta propuesta de la Asociación Civil con el ánimo de que la autoridad voltee a ver a la sociedad en este problema que ha afectado a todos.

Destacó que desde la dirigencia de este partido se han hecho propuestas, basados en prácticas exitosas de prevención de gobiernos anteriores para contribuir a reducir la inseguridad, "indiscutiblemente en Hermosillo no estamos para improvisaciones, se requiere de profesionalismo, de estrategia, más acción y menos, mucho menos política en el tema".

La *Secretaria General del PAN*, Alejandra López Noriega, en presencia de

los regidores de Hermosillo, Elsa Velasco, Brenda Córdova, Israel Moreno y César Rascón, reconoció el trabajo que la asociación civil realiza en aras de lograr que Sonora vuelva a ser un estado tranquilo para el ciudadano, y no uno en el que, prácticamente se tiene que vivir enrejado en su propia casa.

De acuerdo al reporte del *Observatorio Sonora por la Seguridad*, con base en datos del *Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública*, correspondiente al trimestre Enero a Marzo 2017, Sonora ocupó algunas de las primeras posiciones por encima de la tasa nacional, 6 son delitos de alto impacto que lo hicieron:

- Homicidio doloso en el 11
- Homicidio culposo en 13
- Extorsión en 13
- Robo con violencia en 4
- Robo de vehículos en 10
- Robo a casa-habitación en la posición 8

Hermosillo concentra el 51.73% de todas las denuncias registradas en Sonora.

Así mismo, Sonora presenta en la tasa acumulada por cada 100 mil habitantes de enero-marzo 2017, las primeras posiciones por encima de la tasa nacional en los siguientes delitos de alto impacto:

- Homicidio doloso en la 11.
- Homicidio culposo en la 9.
- Robo con violencia en la 7.
- Robo de vehículos en la 10.

Hermosillo concentra 60.02% de las denuncias registradas en Sonora.

■ Significativo encuentro: Angela y Claudia

Tal parece que se impactó a la gobernadora Claudia Pavlovich con el encuentro que tuvo el mes pasado con la Angela Merkel -lo que no es para menos- ya que en el evento que ofreció a los periodistas sonorenses con motivo del *Día de la Libertad de Expresión*, los exhortó a buscar la solidaridad y armonía como, dice, lo dijo la canciller alemana. Hay que "apoyarnos unos a otros... volver a los valores, a hacer una sociedad donde todos seamos lo que somos: hermanos que conviven en un mismo lugar", expresó a sus invitados.

Ojalá que los comunicadores presentes hayan escuchado y atiendan las palabras de la gobernadora porque muchos -un grueso de ellos- ejercen el periodismo con fomento de la discordia, el chisme, el desprestigio a las instituciones, la división de grupos, las falsedades y el odio en la comunidad, entre la sociedad civil y entre los gobernantes.

Impactó Angela Merkel a la gobernadora Claudia Pavlovich.



■ A "Cien por Hora" Rumbo a las Elecciones del 2018



El Secretario General del CEN del PAN, el sonorenses Damián Zepeda Vidales, junto al líder nacional, Ricardo Anaya, tiene ante sí el mayor reto electoral de la historia de México. Por primera vez se instalarán 154 mil casillas en el país. Por lo pronto: ¡celebran sus triunfos!

El Secretario General del CEN del PAN, el sonorenses Damián Zepeda Vidales, ha resultado todo un éxito en materia de la agenda electoral del país: el año pasado el PAN logró la hazaña histórica de ganar siete de las doce gubernaturas en disputa; y éste año triunfaron contundentemente en la gubernatura de Nayarit y en la inmensa mayoría de las alcaldías de Veracruz.

En Coahuila la moneda sigue en el aire luego de la impugnación de la elección por el fraude -comprobado en las redes sociales- del PRI; y en el *Edomex* coadyuva con MORENA en contra también del engaño del tricolor en una jornada pírrica en su contra: ganar con tantas trampas le ha resultado desastroso al PRI rumbo a la elección presidencial del año que viene.

Pero ahora el reto del presidente del PAN Ricardo Anaya y de Damián Zepeda Vidales -orgullo para el panismo de Sonora por su increíble gestión a nivel nacional- está enfrente: el 2018 tendrán lugar en México las elecciones más grandes de su historia: se disputarán aparte de la presidencia del país, 128 escaños en el Senado; 500 diputaciones federales y habrá elecciones locales en 29 estados de la República para alcaldías y diputaciones locales (salvo en Nayarit, Baja California y Tlaxcala). Y en doce de ellas van las gubernaturas.

Mientras eso sucede, acá en Hermosillo no faltan testaferreros y periodistas de alcantarilla y residuales del priato que escriben que el Secretario del PAN se ocupa en orquestar una campaña en contra de Manuel Maloro Acosta inventándole la inseguridad en la ciudad. ¡Habrás visto!

■ El IMSS-Sonora y la CTM

Con la finalidad de acercar los servicios de salud preventiva a los trabajadores sonorenses, la Delegación del IMSS en el Estado que encabeza Miguel Ángel Jiménez Llamas, se ratificó un convenio con la *Confederación de Trabajadores de México*, la CTM, encabezada por su líder estatal y diputado Javier Villarreal Gámez, para realizar exámenes médicos en los propios centros de trabajo.

Muchas de las enfermedades crónico degenerativas, tales como la diabetes, el cáncer de mama, el cérvico uterino, el de próstata y las cardiopatías suelen no ser advertidas por los pacientes hasta en grados avanzados y a veces ya incurrables, y mediante estas medidas de medicina ambulatoria podrán detectarse a tiempo para tratarse menos invasivamente y con efectos preventivos de males mayores.

Esta acción -que se traducirá también en la disminución de consultas externas y de hospitalización con la consecuente economía de recursos- es una más de la gestión emprendida por Jiménez Llamas desde que tomó posesión en el mes de Mayo del 2013, entre las que destacan el crecimiento, la calidad de los servicios y la infraestructura hospitalaria, así como la supervisión personal de la atención en las *Unidades de Medicina Familiar* del IMSS en el Estado por parte del delegado.

ERACIÓN DE TRABAJADORES DEL ESTADO DE SONORA, CTM



Muy activo el delegado del IMSS en Sonora, Miguel Ángel Jiménez Llamas, quien aparece en la gráfica mostrando el convenio para llevar los servicios de detección de enfermedades hasta los propios centros de trabajo. Junto a él: el líder de la CTM Javier Villarreal, Juan Carlos Velasco Pérez del IMSS nacional; Leticia Aceves Nieto, de la CTM nacional; y Héctor Robles Núñez, líder cetemista de Hermosillo.

■ Zonas Libres de Droga: Dip. Carlos Manuel Fu

El legislador de aquí de Sonora Carlos Manuel Fu Salcido por el VII Distrito, principal propulsor de una iniciativa para mantener ciertos espacios libres de las drogas anunció que el *Congreso del Estado* ya aprobó dicha ley.



Fue aprobada la iniciativa del diputado Carlos Manuel Fu Salcido.

Se trata de que las autoridades de seguridad pública le den prioridad a la vigilancia en las zonas donde más acuden los niños y los jóvenes del Estado: los parques, los espacios públicos, las áreas deportivas y los lugares cercanos a las escuelas.

La nueva ley incluye el aumento de 6 a 13 años de cárcel como penalidad por pervertir a los menores ofreciéndoles drogas, así como la colocación de anuncios de advertencia de que ahí se está cuidando a los niños, como un escudo de protección y disuasivo a los criminales.

La focalización en materia de seguridad pública es un nuevo instrumento para el combate al delito y de ahí lo valioso de esta nueva ley.

En Emotiva Ceremonia Toma Posesión el Nuevo Rector

En una ceremonia donde reinó la unidad de los sonorenses en general, tanto como los tres niveles de gobierno, y la comunidad universitaria en lo particular, se dio el relevo en la rectoría de nuestra querida -y por todos- Universidad de Sonora el pasado día 16 de Junio. Este evento, desde luego es el más importante a destacarse, por el significado del fin de un exitoso ciclo y el esperanzador principio de otro.

Al rector saliente, al químico Heriberto Grijalva Monteverde, se le rindió de pie y entre aplausos un reconocimiento a su labor luego de lo indiscutible de su gestión entre lo que destaca el campus Cajeme y 14 programas educativos en el Estado luego de sus ocho productivos años al frente de uno de los mayores orgullos del sonorenses, su Universidad. No se trató, en realidad, de una despedida porque como el mismo lo señaló desde la víspera, continuará con su labor docente de siempre.

El nuevo rector, doctor Enrique Fernando Velázquez Contreras entra, sin duda, en un muy buen escenario y en un ambiente académico y del estudiantado de trabajo, de responsabilidad y de entrega. Hoy, visitar el campus de Hermosillo y cualquiera de sus sedes en el Estado es experimentar un orgullo por el orden, la civilidad y la limpieza en que se ha convertido la UNISON.

Se presagia la continuación de lo mejor obtenido en los últimos años, a lo que se sumará el proyecto del nuevo mando, según lo dejó ver Velázquez Contreras, relativo a transparentar la información en todos los sentidos; la internacionalización: de la universidad al mundo; y la mayor vinculación con la sociedad y con el empresariado, a donde finalmente van a dar la mayoría de sus egresados. Sin perjuicio, en lo absoluto, de la investigación científica y de la rigurosa academia, premisa indispensable de todo lo demás.

Los nuevos retos son muchos y de gran calado, destacando el nuevo rector la competitividad del mundo actual, la innovación tecnológica, y la movilidad académica. Dejó en la claro que la guía para los próximos



‘Tengan la seguridad de que esta administración, formada por mujeres y hombres de probada solvencia académica y moral, y con amplia experiencia en la gestión administrativa, sabrá estar a la altura de los retos que afrontaremos en los próximos años’: Enrique Fernando Vázquez Contreras, al tomar posesión de su cargo.

cuatro años de su mandato (2017-2021) será el respeto, la honestidad, la ética y la humildad, conceptos extraídos de lo óptimo de la sabiduría ancestral de la humanidad, y que hoy va, a partir de esos clásicos en pos del futuro y que con éste cambio de estafeta presagia que viene lo mejor.

El ambiente del relevo en el adusto y magnífico edificio de la rectoría fue emotivo y esperanzador. Pocas veces se ha visto tal conjunto de reconocimiento y de buenas intenciones por parte del público.

La gobernadora Claudia Pavlovich presidió el evento y recordó su paso como estudiante de la UNISON y de la correcta formación que ahí logró; y fue el Ing. Jorge Gómez del Campo Laborín, presidente de la *Junta Universitaria* quien le entregó la medalla y el nombramiento al décimo sexto rector de la UNISON contándose entre la asistencia a los exrectores, Manuel Balcázar Meza, Marco A. Valencia Arvizu y Pedro Ortega Romero; así como y desde luego al pleno de la *Junta Universitaria*.

Aún y con las complicadas relaciones de la Universidad con sus dos sindicatos, se logró hace apenas unas semanas conjurar un emplazamiento a huelga, así que hasta en ese sentido todo luce halagüeño para este nuevo impulso a la casa de los búhos de Sonora. Enhorabuena.



En un emotivo suceso se dio el cambio de estafeta en la rectoría de nuestra Universidad de Sonora. El rector saliente, Heriberto Grijalva Monteverde salió entre aplausos, y llega el Dr. Enrique Velázquez Contreras con la mejor de la buenaventura. La ceremonia fue presidida por la gobernadora Claudia Pavlovich.

Maestra Delfina Gómez Álvarez

Aunque para algunos es circunstancial la importancia actual de la maestra Delfina Gómez Álvarez, su persona y su trayectoria -que aquí se destacan- nos dice del cómo y por qué más mujeres como ella deben decidirse a participar en política, precisamente para dignificarla. ¿Qué sigue para ella luego de su candidatura a la gubernatura del Estado de México en las pasadas elecciones del 4 de Junio?

como candidata a la Presidencia Municipal de su ciudad, elección que ganó contundentemente en buena medida por su perfil apartidista y por su particular presencia de maestra que la hizo lucir atractiva para la ciudadanía, pese a su falta de experiencia política (o tal vez precisamente por eso).

De ahí, esta profesora de 55 años se incorporó a MORENA y fue electa, otra vez de manera clara, a la LXIII legislatura federal para el trienio 2015-2018, donde participó en la comisión para impulsar a estudiantes de altas capacidades intelectuales, y en la comisión de seguridad pública. Ambas de su conocimiento, la primera por su calidad de profesora y la segunda por su tránsito en la alcaldía de Texcoco.

En eso estaba la maestra Delfina -como se le conoce ahora en todas partes, al igual que a las maestras por sus alumnos y padres de familia en las escuelas- cuando se acerca la definición de las candidaturas a la gubernatura del Estado de México, que tiene el padrón más numeroso del país, con once millones y medio de electores, y es nominada por MORENA como su abanderada.

Inicialmente, durante las precampañas, se ubicó a la baja en las encuestas, pero semanas después, una vez iniciadas oficialmente las campañas, rápidamente escaló posiciones hasta alcanzar el

Continúa... 



AMLO le ofreció la candidatura. Hoy... pelean el triunfo en el EDOMEX.

*Mujer y Poder

Delfina Gómez saltó al escenario nacional tras ser nominada por el *Partido de Regeneración Nacional* (MORENA) al gobierno del Edomex, que se convirtió en el foco de atención de todo el país por su importancia política y económica.

Desde un principio se criticó que su candidatura fuera impuesta por el líder nacional de ese partido, Andrés Manuel López Obrador, lo cual es cierto. Sin embargo, así se acostumbra en la política: también el nominado del PRI y ganador de esa contienda (aunque falta la decisión judicial), Alfredo del Mazo llegó indiscutidamente por órdenes del Presidente de la República.

Pero la carrera personal de esta licenciada de educación básica por la *Universidad Pedagógica Nacional* con dos maestrías -una en pedagogía y otra en Administración de Instituciones Educativas por el TEC de Monterrey- la acredita como una mujer destacada en su quehacer: fue maestra de primaria durante 16 años, subdirectora y luego Directora Escolar de la *Secretaría de Educación Pública del Edomex*, sin tener hasta ese entonces actividad política o partidista alguna.

El año 2012, encontrándose como Directora del *Centro Escolar Netzahualcóyotl*, en la ciudad de Texcoco -del cual es originaria e hija y nieta de educadores- fue postulada por el partido *Movimiento Ciudadano* y por el *Partido del Trabajo*, quienes la escogieron de entre personas sobresalientes de la sociedad civil

Continuación de la página anterior.



21.3 % de las preferencias, acercándose al puntero de Alfredo del Mazo con el 24.5% a su favor. Y finalmente, tras las elecciones constitucionales esa diferencia, de apenas tres puntos porcentuales fue la que prevaleció en los resultados. Sin embargo el PRI hubo de echar mano de sus conocidos fraudes para alzarse con la victoria, por lo cual se está demandando la nulidad de la elección y su repetición.

Una vez dado a conocer el conteo de todos los distritos electorales del Estado, la maestra declaró que “lo que iba a ser una jornada histórica se volvió un atentado a plena luz del día, un atentado contra el derecho más sagrado que existe en un país libre y democrático: el derecho de la gente a votar y a elegir a sus gobernantes”. Y por eso exigió a las autoridades comiciales locales y al INE, “actuar como lo que son: un órgano autónomo que debe respetar y defender la voluntad de los ciudadanos”.

Sin duda que la maestra Delfina Gómez Álvarez -independientemente del fallo final de la elección- continuará adelante con su quehacer público porque tiene madera para ello. De llegar su partido a *Los Pinos* el año que entra -que se disputa en las preferencias con el PAN- la veremos, ni duda cabe, en el nuevo gabinete presidencial.

El reconocimiento bien ganado que obtuvo en esta jornada la coloca como una de las mujeres del año en nuestro país. Y de ahí que *Mujer y Poder* la destaque en esta edición.



Supo hacer una buena campaña. Ella misma resultó, tal vez, sorprendida.

SISTEMA DE JUSTICIA

Juicios Orales en Hermosillo



Fueron abiertas al público dos nuevas salas de juicios orales en la capital sonorense. Vaya Usted y juzgue por sí mismo la calidad de la impartición de justicia aquí en Sonora.

propio edificio de los Juzgados Penales junto al *Centro de Readaptación Social Número Uno (CERESO-1)* al oriente de la ciudad sobre el bulevar *Lic. Manlio Fabio Beltrones* (antes bulevar *De Los Ganaderos*).

Estas dos nuevas salas se suman a otras dos ya existentes con su propio edificio contiguo al CERESO, atrás del ITAMA, con las cuales se inauguraron aquí en Sonora el año pasado estos juicios a partir del *Nuevo Sistema de Justicia Penal*.

Usted puede acudir, ahora con mayores opciones, a presenciar los juicios orales en materia de delitos y ver -con sus propios ojos- cómo se desarrollan los mismos con la presencia del acusado, las declaraciones de los testigos, las pruebas periciales, tanto como la acusación por parte del fiscal y la defensa del reo por parte de su abogado. Todo, desde luego, conducido por el Juez de la Causa quien finalmente dicta la sentencia de condena o de absolución.

Hace unos días se abrieron dos salas más para la realización de estos juicios, cuyas nuevas instalaciones se encuentran en el

Seguramente Usted ha escuchado las críticas a este nuevo sistema que, según esto, favorece a los delincuentes. Pero aquí verá en tiempo real cómo se les sujeta a proceso, o se les envía a prisión a quienes resultan culpables y se libera -como debe de ser-, a los inocentes-. Dese Usted una vuelta para que no le platiquen y haga su propio juicio.

El horario es de las 8:00 AM, hasta las tres de la tarde de Lunes a Viernes. Además, se sentirá “como de película” porque antes esos juicios eran solo por escrito, reservados a las partes y sin lugar para el público. Ahora.. hay apertura total para todo aquel interesado en el proceso ¡y hasta con comodidades!

El Corazón de la Corrupción en México

***Lic. Aurora Retes Dousset**

La #corrupción de la política y la apatía ciudadana son ingredientes que se complementan y desmoronan el tejido social mexicano, expresó el decano de la *Escuela de Gobierno y Transformación Pública del ITESM*, Alejandro Poiré.

El destacado académico se reunió el pasado miércoles 14 de junio, con los empresarios de *Coparmex Sonora Norte*, liderado por Marcelo Meouchi Tirado; para hablar sobre el tema: *"Participación Ciudadana y Combate a la Corrupción"*.

Observó que de nada sirve si el andamiaje gubernamental está listo en relación con el Sistema Anticorrupción en donde reconoció que el *Instituto Mexicano de Competitividad (IMCO)* le da a Sonora el 95% de avance, pero si los ciudadanos no están participando y solo levantan la mano con el dedo para señalar y acusar y no hay una proactividad ciudadana vigilante, esto irá al fracaso.

La sociedad civil y los empresarios, sobre todo, tienen que ser capaces de ofrecer resistencia a los errores, arbitrariedades, corruptelas gubernamentales de los políticos; y autoridad que los obligue a hacer las cosas bien; no se vale solo señalar; hay que generar contacto, una relación más horizontal que resista y apoye, porque al final si no se hace, las decisiones más importantes, las toman los políticos y nos vuelven a ganar, reflexionó el académico ante empresarios de esta cámara empresarial.

Hoy día hay mucho pretexto ciudadano diciendo que la corrupción es cultural en México lo que el académico consideró como falso. Es imperdonable que le digamos a nuestros niños y jóvenes que tienen que aceptar que van a vivir en un ambiente corrupto y su vida será un círculo vicioso de perversidad, porque todo es simulación y su lema va a hacer "el que no transa, no avanza", es un suicidio colectivo, dijo.

Los mexicanos le han "invertido" a los partidos políticos desde 1997 a la fecha cerca de 150 mil millones de pesos y cada vez tenemos las elecciones más sucias de la historia.

Si estos recursos se hubieran aplicado a obra pública, nuestro país no tuviera los más de 40 millones de pobres que humillan y evidencian el fracaso de políticas públicas de los gobiernos en turno, aclaró el académico del Tec de Monterrey.

El catedrático exhortó a los empresarios sonorenses a no ver la democracia como una falacia sino al contrario, a hacer un marcaje personal a la autoridad en un proceso de seguimiento sistemático y de mejora continua.

Paralelamente, dijo, no deben abandonar los sueños sino construir



"La democracia es un sueño, una expectativa, una esperanza de una sociedad mejor, no permitan que se muera ese ideal y ese deber ser": Alejandro Poiré, quien tuvo reunión con empresarios de COPARMEX.

un proyecto, una visión e identifiquen cómo se quiere estar. "Ocupense -dijo- de que esta mejora continua esté enfocada a ese sueño de país que se quiere construir, aunque haya desmoralización, no hay que flaquear; la historia juzgará esta indiferencia ciudadana actual, y si ustedes los empresarios no toman una actitud decidida, de verdad, se cuestiona, "no sé quién lo va hacer".

Los políticos tienen la obligación de ofrecer al pueblo una perspectiva, pero eso no gana elecciones; señalar los errores del otro, ofrecer que van a meter a la cárcel a fulanito de tal, eso sí gana elecciones, la VERDAD no gana elecciones.

Concluyó diciendo que los organismos empresariales deben ser la conciencia social de la comunidad, deben reinventarse, hacer un programa que socialice información valiosa para crear círculos virtuosos que detonen la participación ciudadana, pero se observa pasividad, comodidad y la actitud debe partir de una actitud generosa y proactiva del sector empresarial para con el destino de este país.

Sugirió integrar comisiones que acompañen a los políticos; no dejarlos solos proponiendo también definir las áreas prioritarias donde los empresarios quieren incidir y participar.

"¡Organícense y actúen ya!" fue la solicitud final del decano.



* Lic. Aurora Retes Dousset. Especialista en comunicación empresarial, productora de televisión y radio, relaciones públicas y publicidad. Correo: aretes0@gmail.com.

El Fiscal General de Sonora no Está Obligado a lo Imposible



Todo mundo sabe que la mayoría de las denuncias ni siquiera se investigan -ya no digamos que se resuelven-. Pero el fiscal Rodolfo Montes de Oca dice que "a todas se les da seguimiento", lo cual es falso y mientras no se reconozca el problema... no se dará solución.

***Mujer y Poder**

Durante el programa *Encuentro de Ideas* de *Televisa-Sonora* dijo el fiscal sonorensé, el Lic. Rodolfo Montes de Oca Mena, que "a todas las denuncias por la comisión de delitos se les da seguimiento", lo cual dista mucho de la verdad. Por el contrario, la gran mayoría no pueden ser atendidas por su alto número y porque hace falta mucho más personal de investigación para integrarlas, según han aceptado todos los demás mandos policiales y de seguridad pública del Estado.

A lo imposible nadie está obligado así que no es culpa del fiscal que tantas denuncias queden archivadas, pero es un desacierto decir que *ninguna queda sin atenderse*.

Ciertamente se toman todas las denuncias de los ciudadanos que se decidan a presentarlas, pero abrir una carpeta de investigación y nada más no significa darle seguimiento. Por lo demás, si todos los delitos las denunciaran los afectados... no cabrían siquiera en las oficinas ministeriales.

La inmensa mayoría de los denunciantes saben lo

anterior, pero bastan dos casos para acreditar lo que sucede: el 21 de Noviembre del año pasado -es decir hace más de siete meses- tres asaltantes entraron con violencia en la madrugada a un hogar del norte de Hermosillo a robar y lesionaron a uno de los moradores. Se presentó la denuncia el día 23 y quedó bajo la carpeta ATP/HER/091/08400/11-2016. Pese a que el afectado dijo tener ubicados a los delincuentes y datos del vehículo utilizado para huir, es hora de que no se le ha dado ningún seguimiento al asunto. Ninguno, nada.

E igual sucede con la carpeta ATP/HER/091/04895/4-2017 que se abrió desde el 12 de Abril -pero nomás se abrió y ahí se quedó- por el delito de allanamiento de morada y de amenazas de muerte en contra de un menor. También ahí se proporcionaron datos para localizar al delincuente... y nada. Absolutamente nada. Y así ocurre en infinidad de ocasiones.

Que no se resuelvan muchas denuncias puede entenderse por la dificultad de los casos, pero que ni siquiera se realice alguna acción para integrar el expediente y, peor aún que el fiscal diga que sí se hace es incorrecto. Lo primero que debe hacerse para corregir un problema es reconocerlo. De no ser así ni siquiera, ahí tampoco, se ha empezado a hacer lo necesario.

En *Mujer y Poder* hemos destacado las buenas acciones del fiscal Montes de Oca (como por ejemplo cuando liberó a una señora que le quitó la vida a su esposo en legítima defensa y otras más). Pero cuando se equivoque en perjuicio de la ciudadanía también lo publicaremos esperando que sirva para mejorar la acción de la justicia ya que esto, el denunciar, es parte muy importante de nuestra labor como periodistas.



La ciudadanía, pese a que no confía en que se resolverá su denuncia, acude a las autoridades con la esperanza de recuperar lo que le han robado los delincuentes.

😞 ¿De quién fue la idea?



Una aberración la remodelación de esta hermosa casona.

Es urgente que la autoridad haga algo para evitar que siga deteriorándose la zona histórica de Hermosillo. Varios edificios emblemáticos han sido derrumbados y los que quedan tienen una fisonomía que agrade a la vista... como la de esta casona -convertida en restaurante- donde hace varias décadas habitaron descendientes de la familia Astiazarán Tapia. Ni los colores ni las adaptaciones que hicieron al inmueble van con la arquitectura del entorno. ¿De quien sería la idea de tamaña aberración? Hoy que el historiador Ignacio Lagarda Lagarda ha sido distinguido por el municipio con el nombramiento de *Cronista de la Ciudad*, se tiene la esperanza de que pueda influir dentro y fuera de palacio para encontrar una solución a la desaparición y/o agresión a estas hermosas mansiones de antaño.

😊 Acuerdo con los taxistas

Que bien que haya acercamiento entre el *Director General de Transporte en Sonora*, Luis Iribe Murrieta y los taxistas quienes -de acuerdo a información proporcionada a *Mujer y Poder-* aceptaron el uso del taxímetro y el homologar una tarifa atractiva para el usuario y conveniente para ellos, claro, pues recibirán apoyo a través de FEMOT (*Fondo Estatal para la Modernización del Transporte*) quien financiará el 50% del costo total del equipamiento tecnológico de sus unidades.

La cuestión es que la inversión debe también de hacerse en capacitación para los choferes quienes están muy lejos de conducirse con la educación de quienes prestan el servicio UBER.

Hay, por ello, que condicionar también ese apoyo para quien acepte profesionalizarse en su trato y en sus conocimientos donde pudiera incluirse, además, información turística para que también ellos se conviertan en promotores de la ciudad donde viven... y por la que viven.

Sería un ganar-ganar en este tiempo en que todos debemos trabajar extra para lograr el Sonora anhelado. ¿No lo creen así?



Muy bien que Luis Iribe Murrieta apoye a través de FEMOT a los taxistas pero sería bueno también invertir en ellos para capacitación humana y conocimiento de su ciudad para que se conviertan en promotores turísticos. ¡Nada les cuesta hacerlo!

😊 ¡Casi lista Villa Paraíso!



Solo detalles le faltan a esta magna obra del Dr. Jorge Pesqueira.

personas mayores tengan calidad de vida antes de morir.

¿Alguno de nuestros lectores quiere colaborar para ser parte de esta obra? ¡Aún es tiempo! Puede contactar a Flor Hinojosa Ruiz (662)2578801 y Leticia Gómez (662)3636262. ¡Cualquier apoyo ayuda!

En un par de meses más abrirá sus puertas *Villa Paraíso*, otra construcción altruista del Dr. Jorge Pesqueira Leal ubicada contiguo a su gran obra: *La Ciudad de los Niños*, en la colonia *Nuevo Hermosillo*.

Mujer y Poder hizo un recorrido por el lugar y pudo constatar que las instalaciones son 100% apropiadas para los Adultos Mayores que residirán en el lugar: espacios grandes, rampas, baños acondicionados para discapacitados y una enorme área recreativa en el centro de los 14 cuartos con que cuenta el lugar.

Informaremos con detalle en próximo artículo pero por lo pronto les compartimos estas dos fotografías de *Villa Paraíso* un lugar para que, como bien lo dice el fundador, las



Totalmente acondicionada para los adultos mayores.

😊 ¿Habrá solución? Jorge Suilo dice: ¡SÍ!

Siguen los indigentes apropiados de la ciudad, sobre todo del camellón del B. Hidalgo. El nuevo *Comisario General de la Policía Municipal*, Jorge Suilo, se comprometió a solucionar el problema pero la pregunta del ciudadano es: ¿podrá? ¿habrá atención para ellos en algún lugar? ¿dónde?

Sería extraordinario no ver más imágenes como esta -cotidiana hoy- en la capital sonorense.



😊 Promoviendo la lectura



Mucho interés mostraron los alumnos que acudieron a la charla de Francisco Casanova, gran promotor de la lectura.

Nuestro articulista y permanente promotor de la lectura en Sonora, Francisco Casanova Hernández, ofreció a los estudiantes de CONALEP HERMOSILLO II una charla sobre la importancia de la lectura entre los jóvenes y padres de familia, misma que fue coordinada por sus maestros.

Asistió al plantel invitado por el director general de la institución, Lic. Carlos Silva para que expusiera sobre el tema pero también para que comentara uno de los libros del inolvidable periodista Abelardo Casanova: *Días de Vida*. Y ¿Quién mejor para hablar del libro que su propio hijo?

Muy positivo es que las instituciones educativas enriquezcan su conocimiento y reciban información de aspectos y personajes destacados de nuestra comunidad... desconocidos para ellos por su corta edad.

¡Enhorabuena!

Trasladan poderes por un día a SLRC con motivo de su Centenario

Declaran capital de Sonora a San Luis Río Colorado



*Emilia González

El Poder Legislativo se trasladó a San Luis, R.C. y aprobaron cuatro acuerdos con exhortos.

En cumplimiento a la Ley 190, que traslada provisionalmente los poderes del Estado al municipio de San Luis Río Colorado con motivo del Centenario de su fundación, la Diputación

Permanente celebró una sesión ordinaria en la que se aprobaron cuatro acuerdos con exhortos en materia de transporte público, vías ferroviarias, apoyo a pescadores, y prevención y tratamiento de las adicciones.

También fueron turnadas a comisiones de dictamen dos iniciativas presentadas por el grupo parlamentario del *Partido Revolucionario Institucional*, la primera con proyecto de ley de protección de datos personales de sujetos obligados del Estado de Sonora, la cual estudiará la Comisión de Transparencia.

La segunda iniciativa es con proyecto de decreto que reforma y adiciona diversas disposiciones de la *Ley de Prevención, Tratamiento, Rehabilitación y Control de Adicciones del Estado de Sonora* y de la *Ley de Asistencia Social*, que se enviaron para estudio a las comisiones de Desarrollo Social y Asistencia Pública, y Especial contra las Adicciones.

Previo a la sesión ordinaria se llevó a cabo la ceremonia de instalación de poderes con la presencia de sus titulares. por el Ejecutivo, la gobernadora Claudia Pavlovich Arellano; del Judicial, el magistrado presidente del *Supremo Tribunal de Justicia*, Francisco Gutiérrez Rodríguez y del Legislativo, la diputada Ana Luisa Valdés Avilés, quien dio lectura a la Ley 190 que traslada provisionalmente la residencia de los poderes del Estado a esta localidad y la declara capital de las 09:00 a las 21:00 horas de este día.

Durante la sesión ordinaria, los diputados Jesús Epifanio Salido Pavlovich y Luis Gerardo Serrato Castell, coordinadores de los grupos parlamentarios del PRI Y PAN; respectivamente, Lina Acosta Cid, Rodrigo Acuña Arredondo, Célida Teresa López Cárdenas, Ana Luisa Valdés Avilés y Carlos Alberto León García, dieron lectura a diversas iniciativas con relación a favorecer la calidad de vida y el desarrollo económico y social de los habitantes de dicha localidad.

También asistieron los diputados Fermín Trujillo Fuentes, coordinador de grupo parlamentario del PANAL, Moisés Gómez Reyna, Angélica María Payán García, José Ángel Rochín López, Lisette López Godínez y José Armando Gutiérrez Jiménez.

Los Niños de la Llave



Si no nos sensibilizamos con el tema de *Los Niños de la Llave*, podemos tener consecuencias de las que un día, sin tardar mucho, nos estemos lamentando por no visualizar a tiempo esta situación y -sobre todo- atenderla con inteligencia.

***Tomás Herrera**

El título no es mío. Me gustó. Lo tomé de un reciente artículo que leí sobre la fundación *Educo*.

De distintas maneras y en diferentes ocasiones, ya había tratado el tema de los niños que llegan a sus casas antes que sus padres trabajadores y que sufren el síndrome de la *casa vacía*.

Hace años, cuando trabajaba en *Las Lomas*, una comunidad -en ese momento, formada por familias jóvenes- donde papá y mamá trabajan, me encontré con la extendida realidad de la soledad de los niños. Eran los niños de la llave. Se trataba de menores que, a pesar de su corta edad, ya contaban con la llave de la puerta de su casa para poder entrar antes de que llegasen sus padres. Niños que comen solos. Niños que tienen que ventilar la casa cerrada. Niños realizando tareas del hogar por llegar primero. Niños de 6 a 15 años cuidando hermanitos. Niños haciendo ocupaciones propias de sus padres que llegan tarde al hogar porque ambos trabajan casi todo el día. Son... los niños de la llave.

Adultos exigentes

En muchas ocasiones me he encontrado con esposas realizando tareas altruistas, como por ejemplo, regalar en las tardes parte de su tiempo a asociaciones, parroquias, y servicios sociales... pero, un gran número de ellas cargan con un problema nada menor: la necesidad de regresar a la casa antes que sus maridos a fin de que cuando éste llegue no la encuentre vacía, sin olor a comida, y en plenitud de soledad.

Ellos quieren -comentan las esposas- que después de una jornada de trabajo encuentren la calidez que los reciba -el celo del hogar cálido-. Un "sentimiento" del que ya se priva a muchos hijos de corta edad.

En México se habla ya del "horario extendido de escuela" no de clases, a fin de que los niños, que así lo requieran, puedan esperar

y estar protegidos hasta que sus padres pasen a recogerlos, lo que implicaría la comida y actividades extraescolares; pero, también al mismo tiempo un "gasto extra". La comida no se regala, los maestros no trabajan gratis fuera de su horario reglamentario, y, muchos de los niños de la llave, pertenecen a familias precarias cuyos salarios no están a la altura de pagar "extra escolares" por uno o varios hijos -lo de varios, es muy común entre nuestra gente-.

Visión y actitud

Ya no tocamos el tema de los niños en período vacacional -síndrome del *hogar triste*- donde los menores, prácticamente a lo largo de 12 horas, están solos: solos con la dureza de ellos mismos; solos cuando son varios hermanos; solos sin la posibilidad de saber qué hacer, cómo hacer, a dónde ir.

¿A quién le compete dar luz a estos temas? Visión política, planes sociales, iniciativa privada, asociaciones religiosas, civiles, vecinales... actividades extraescolares de universitarios, jóvenes, servicio social... ¿quién pone el cascabel al gato?

Si no nos sensibilizamos con este tema, una realidad emergente, nueva, podemos abrir "un nuevo agujero" a situaciones psicológicas y de conducta no bien canalizadas y con consecuencias de las que un día, sin tardar mucho, nos estemos lamentando por no visualizar con tiempo y atender con inteligencia.

Los niños de la llave llegaron para quedarse.



***Tomás Herrera**. Filósofo y Teólogo. Coach de capacitaciones. Presidente de la *Fundación CREES*. Correo: tseco1@hotmail.com www.tomasherrera.com

El Senado Entrega Reconocimientos a Mujeres de SEM-MÉXICO



Acompañadas de la fundadora de SEM MEXICO, Sara Lovera, algunas de las periodistas homenajeadas, entre ellas Ana Luisa Pacheco, de Sonora.

El pasado 7 de Junio en que se conmemoró el *Día de la Libertad de Expresión* se realizó la *IV Entrega de Preseas al Mérito Periodístico* en el *Senado de la República*, en la cual 131 comunicadores recibieron un merecido reconocimiento por su trayectoria.

En esa gala, orgullosamente merecedoras de la distinción, se encuentran varias colegas de *Mujer y Poder* corresponsales del *Servicio de Noticias de la Mujer de Latinoamérica y del Caribe (SEM-MÉXICO)* en distintas entidades: Soledad Jarquin, de Oaxaca; Candelaria Rodríguez, de Chiapas; Billie Parker, de Veracruz; Tania Meza, de Hidalgo; María de Jesús Chávez, de Zacatecas; y Ana Luisa Pacheco Gracia, de aquí de Sonora con una experiencia de más de 30 años en el ejercicio de la comunicación y periodista especializada en perspectiva de género, hoy *Jefa de Departamento de Vinculación*, y *Coordinadora de los trabajos ante la solicitud de la Alerta de Violencia de Género (AVGM)* del *Instituto Sonorense de las Mujeres*.

Todas ellas, comprometidas y apasionadas de su profesión en la radio, la prensa y/o la televisión y en las redes sociales han sido lideradas por Sara Lovera (*Premio Nacional de Periodismo 2015*) desde la dirección de SEM-MÉXICO.

El evento tuvo lugar en el patio principal de la antigua sede del senado, en el *Centro Histórico de la CDMX*, y fue encabezado por el senador Marco Antonio Blásquez, presidente de la *Comisión Especial Para dar Seguimiento a las Agresiones Contra Periodistas*, así como por los legisladores Jesús Casillas Romero, Zoé Robledo y Diva Gastélum, ocupando lugar especial también el sonorense Ricardo Acedo

Samaniego, líder del STIRT (*Sindicato de Trabajadores de la Industria de Radio y Televisión*). Ahí mismo, Sara Lovera anunció una lista de propuestas -para proteger y garantizar el trabajo de los comunicadores- que ya fue enviada al *Poder Ejecutivo Federal* para su implementación, expresamente en virtud de los asesinatos de periodistas durante el presente año.

En ese tenor, y en un momento muy sentido y de emociones encontradas -por conjugarse el luto del gremio con la premiación del día- se entregaron siete reconocimientos post mortem a los familiares de los caídos guardándose un minuto de silencio en su honor y acompañándose de flores blancas junto a los diplomas correspondientes a Cecilio Pineda Brito, Ricardo Monluis Cabrera, Miroslava Breach Velducea, Maximino Rodríguez Palacios, Filiberto Álvarez Landeros, Javier Valdéz Cárdenas y Jonathan Rodríguez Córdova, para quienes todos los asistentes reclamaron justicia.

La también sonorense, e igualmente ahí premiada con el galardón *Leona Vicario*, Lily Téllez, dedicó su distinción al hijo de la periodista sacrificada Miroslava Breach, por fuera de su vivienda y en su compañía, en una crueldad inaudita.

Mujer y Poder se solidariza, desde luego, con los deudos de los periodistas asesinados y condena igualmente esos atentados en contra del libre ejercicio periodístico, exige Justicia ministerial, y al mismo tiempo se suma a la distinción de todos los laureados, particularmente al grupo de SEM-MÉXICO, de tan gratos afectos y cercanía con esta revista.

Festejo en Casa de Gobierno para Periodistas Sonorenses

“En mi gobierno van a tener siempre el respeto del gobierno y de la gobernadora”: Claudia Pavlovich”.

***Mujer y Poder**

No dejó de festejar con periodistas sonorenses el *Día de la Libertad de Expresión* la gobernadora de Sonora, Claudia Pavlovich Arellano.

En el jardín interior de *Casa de Gobierno*, ahí alrededor de la alberca, tuvo lugar el evento donde comunicadores de todo el estado estuvieron presentes, convirtiéndose la celebración en todo un evento político ya que asistió la plana mayor de su gabinete así como diputados -extrañamente todos priístas- y funcionarios de gobierno.

No fue, pues, solo un encuentro de la primer mandataria con los periodistas y se descubrió el por qué al transcurrir del evento: anunció la creación de una *Fiscalía Especializada en Delitos Contra Periodistas y Luchadores Sociales*, algo que sobre todo mujeres periodistas había venido solicitando.

Los aplausos se dieron y para fundear la fiscalía vinculó ahí mismo al fiscal general, Rodolfo Montes de Oca, al Secretario de Hacienda Raúl Navarro, a Ivonne Andrade, Secretaria de Comunicación Social y al propio contralor Miguel Angel Murillo, ahí presentes. “Es un compromiso”, dijo.

Por otro lado, el evento -en el que imperó la cordialidad- fue el marco perfecto para el reconocimiento otorgado a dos locutores de gran trayectoria: Jorge Ernesto Serna y José Angel Partida, con 60 y 45 años de actividad quienes han ejercido un periodismo con ética y por ello se han ganado el respeto de su auditorio y de sus colegas, quienes aplaudieron la acción de la gobernadora.

Mujer y Poder estuvo presente en el festejo y comparte con sus lectores estas gráficas que por sí mismas dan una idea de lo concurrido y ameno del mismo.

¡Todo un espectáculo fue ver -juntos y también revueltos- a los críticos -periodistas- y los criticados -gobemantes-. Todos en Santa Paz ¡Enhorabuena!



“La Casa de Gobierno es la casa de los sonorenses”: gobernadora Claudia Pavlovich, quien anunció durante evento con periodistas sonorenses, la creación de una fiscalía especial para delitos contra ellos y contra líderes sociales y refrendó el compromiso de respeto a la libre expresión. ¡Enhorabuena por ello!



Variado bufet de comida mexicana se ofreció a los presentes. ¡Enhorabuena!



Grato encuentro con el Fiscal Rodolfo Montes de Oca, cuyos padres fueron amigos muy cercanos -y compadres- de los progenitores de la directora de *Mujer y Poder*, quien recordó tiempos de la infancia en la amplia casona de la familia Montes de Oca, en la Colonia Pitic.



Los periodistas, en amena convivencia.

Vital Papel del ISM en el Observatorio de Participación Política de las Mujeres

En la gráfica, Paula Soto, directora de Participación Política de INMUJERES -quien vino de la ciudad de México a impartir capacitación a los impulsores del Observatorio en Sonora.



Frente a las elecciones del año que viene en Sonora y a nivel nacional, será básico el papel que tendrán en el proceso electoral los Observatorios de Participación Política de las Mujeres que están instalándose en varios estados del país.

Aquí en Sonora, ya se sentaron las bases para su funcionamiento e incluso el mes pasado tuvieron su primera capacitación (a cargo de funcionaria del Instituto Nacional de las Mujeres) los impulsores en Sonora: funcionarios del Instituto Estatal Electoral (IEE), del Tribunal Electoral (TE), la Red de Mujeres en Plural y, desde luego, el Instituto Sonorense de la Mujer.

Se trata de prever que las cuotas de paridad de género en las candidaturas, y que ya consta en la ley, se cumplan sin pretexto alguno. La novedad para el 2018 es, aquí en Sonora, que también las candidaturas para las elecciones de alcaldes se sujetarán a la igualdad del 50-50 de representación de género, luego de que desde el 2015 ya existe para la legislatura.

Pero la gestión del Observatorio no se limita a eso, ni mucho menos: su quehacer tiene que ver con la coordinación de acciones interinstitucionales encaminadas a promover la participación de las mujeres en la toma de decisiones públicas, tanto como impulsar estrategias de mayor injerencia femenina en general. Que la acción afirmativa se extienda a todos los ámbitos de la sociedad. La vigilancia del proceso electoral es una valiosa coyuntura y una prueba decisiva, pero la finalidad es mucho más amplia. De ahí la vinculación del ISM con el Observatorio.

La reciente ley del ISM que le da una mayor autonomía y libertad de gestión respecto del gobierno, le permite al instituto mayor transversalidad con el resto de las instancias oficiales, tanto como labores en conjunto con la sociedad, como en este caso en el Observatorio de

*Mujer y Poder

Participación Política de las Mujeres. Dicha ley -apenas del pasado mes de Abril- fue aprobada por unanimidad en el Congreso del Estado y contó la aseveración del Colectivo de Mujeres y de la Red Feminista de Sonora.

Dada la estructura del ISM a favor de la mujer sonorenses, su presencia en el Observatorio garantiza su eficiencia en materia de igualdad de género y de inclusión de la mujer en más lugares de decisión política, cultural, deportiva, social y económica.

El ISM tendrá la batuta para señalar desde el Observatorio cuando la normatividad de género pretenda ser burlada. Recordemos que nuestro país y nuestro Estado está lleno de leyes que no se acatan o que se obstaculizan de mil maneras por motivos que van desde intereses particulares hasta la falta de instrumentos que vigilen su vigencia y realización sin pretextos, pero para eso estará ahí también el ISM, vigilante de los derechos que a muy duras penas se han ganado las mujeres que en este caso nos importan por cercanas, las mujeres sonorenses.

La función que el Instituto Sonorense de la Mujer tendrá en el panel del Observatorio de Participación Política de las Mujeres en el Estado es elemental para que la finalidad de esa vigilancia a favor del derecho de las mujeres aterrice aquí en Sonora. Blanca Saldaña tiene, entonces, un nuevo reto.



El Manejo de las Emociones Negativas

*Margarita Blanco

El tipo de noticias violentas que vemos día a día por doquier nos habla de la creciente pérdida de control sobre las emociones que tienen lugar en nuestra vida y en la de quienes nos rodean. Esos hechos constituyen el fiel reflejo de nuestro grado de torpeza emocional y de la insensatez en muchas familias, y en suma, de la locura de nuestra sociedad.

Este malestar emocional también es el causante del alarmante incremento de la depresión en todo el mundo así como de la violencia y las adicciones.

Es curioso que padres y maestros hayan estado más preocupados por las deficientes calificaciones de los escolares en matemáticas o lenguaje, que en darse cuenta de que existe una carencia mucho más dramática, tanto en escuela como en casa: un gran *Analfabetismo Emocional*, comenzando por el de los padres y educadores.

Hace apenas unos años se ha logrado conocer mucho más cómo funciona exactamente el cerebro, y gracias a esto, se ponen a nuestro alcance nuevas soluciones para remediar esta crisis emocional colectiva.

El aprendizaje de las habilidades emocionales comienza en la cuna. Estudios de *Harvard* comprueban cómo un bebé a los 8 meses muestra ya su actitud básica hacia la vida: Durante los primeros años se asientan los rudimentos de la inteligencia emocional, aunque éstos se sigan estructurando durante el tiempo escolar.

Y porque la crueldad o el amor modelan el funcionamiento mismo del cerebro, no olvidemos que en la infancia se graban las lecciones emocionales fundamentales.

Es en el sistema límbico donde queda grabada nuestra forma de conducta con la que seguiremos actuando y reaccionando más adelante. Y en los momentos de conflicto, los hábitos que haya aprendido el cerebro emocional, serán los que predominarán, hasta que se trabaje en conciencia; hasta que se rescate al niño interior. Y para lograrlo con éxito, la parte adulta deberá trabajar primero en elevar su propia *Inteligencia Emocional*.

Daniel Goleman estructuró y dio a conocer hace apenas unos años el concepto de *Inteligencia Emocional*, y éste ha sido un descubrimiento realmente brillante.

Viviendo con *Inteligencia Emocional*.

Alguien que tiene *Inteligencia Emocional* vive su vida con armonía y mayor paz interna. La *Inteligencia Emocional* es la actitud general hacia todo lo que hacemos, en asuntos considerables o insignificantes día tras día, permitiendo crear un equilibrio más sano y una vida más feliz.



*Margarita Blanco. Psicoterapeuta y conferencista.
Correo: info@sermejorser.com.mx





AGENDA CULTURAL



+Instituto Sonorense de Cultura

*Talleres: Diversos talleres se impartirán este mes (de teatro infantil, escultura, pintura, dibujo)

Lugar: Kiosco del Arte. Informes: www.isc.gob.mx 662229-73-53 y 6621-678579

*Espectáculo de Mimos "Silencio, vamos a reír"

Sábado 1 y 22 de julio, 18:00 horas

Auditorio Parque Infantil

*Show terapéutico musical "Y tu... ¿te amas o te rajas?"

Jueves 13, 20:00 horas

Con Imelda Figueroa, Marcela Ro y al piano Javier Ortega
Teatro de la Ciudad. Preventa \$150, taquilla \$200

Mayores informes a los teléfonos: (662) 3007892 y (662) 1 487766

*Concierto de la Orquesta Filarmónica de Sonora

Jueves 6. Hora: 8 pm. Teatro de la Ciudad

Casa de la Cultura de Sonora

Admisión: \$50 general, \$25 para menores, estudiantes y tercera edad

*Cursos de verano en La Casa de la Cultura

Del 26 de junio al 14 de julio

Bulevar Vildósola y avenida Cultura, Colonia Villa de Seris

Mayores informes: www.isc.gob.mx

*Campamentos culturales de verano ISC

Del 3 al 14 de julio en 15 municipios de Sonora.

Mayores informes: www.isc.gob.mx

+Músicos Trabajando

Temporada 3, Música de Cámara Director: Oscar Mayoral

Fecha: Todos los miércoles del mes a las 8 pm.

Día 5: Grupo Stretto

Oscar Mayoral, flauta, Kristin Hovsepyan, violín, Stephan Hovsepyan, chelo,
Música en tiempo de Kino: Balletos de Domenico Gabrielli

Día 12: Garri Hovsepyan, chelo, Miguel Álvarez, piano

Día 19 y 26: Suspensión por vacaciones

Lugar: Kiosco del Arte (Ignacio Alatorre y J. Gutiérrez, Col. Pitic)

Costo: \$100 y \$ 50

Mayor información: grupostretto@hotmail.com

Los Suspirantes 2018: Nuevo Libro de Zepeda Patterson



En la ciudad de México presentó su libro el politólogo Jorge Zepeda Patterson, el mes pasado.

Tal y como lo hizo los años 2006 y 2012 el politólogo Jorge Zepeda Patterson nos presenta ahora un análisis sin filtros de la vida y quehacer de los más conocidos aspirantes (suspirantes los llama sugestivamente el autor) a la Presidencia de la República el año que viene.

Sin duda, e igual y como sucedió el 2006 en que Calderón estaba en la lista del autor; y Peña Nieto en la del 2012 y ambos resultaron electos, ahora será alguno de los que aquí cita Zepeda Patterson el nuevo inquilino de *Los Pinos*: Anaya, Osorio Chong, Meade, Ávila, AMLO (el único que aparece por tercera ocasión), Margarita Zavala, Mancera, y Nuño.

En la promoción del libro dice el autor que es del todo insuficiente el conocimiento que los ciudadanos tenemos de los suspirantes al 2018 -como tampoco lo fue antes- porque se nos presentan en los medios como productos de mercadeo político, pero con poco contenido de sus personas, trayectorias, filias, fobias, personalidad, y ahora con la novedad de sus incursiones en las redes sociales, sus *tweets* y demás, todo lo cual es determinante para que el elector escoja con conocimiento de causa.

Sin embargo el autor mismo confiesa el caso de Calderón, que fue uno como candidato y muy otro como presidente. Casi como si se tratase de dos personas distintas: ¿será que a ese grado transforma a las personas el ejercicio máximo del poder en México?

El autor coordina esta obra, editada por *Planeta* y escrita por varios colegas suyos de primer nivel; y fue presentada el pasado día 15 de Junio en la CDMX teniendo como invitados principales a los líderes nacionales de todos los partidos. Pero Usted no tiene por qué esperar a que venga a presentarlo aquí en Sonora: ya está a la venta en las librerías (\$278 rústico con solapas) o \$189 el libro electrónico.



Esta nueva obra lo hará conocer, casi de primera mano, a los aspirantes a la Presidencia de la República.

Clases de Música, Canto y más



Una amplia variedad de servicios musicales ofrece el maestro Avelino Vega, propietario de *Casaiberia Studio* de Hermosillo, que van desde la impartición de clases de canto y guitarra, hasta la disposición de conciertos biográficos musicalizados, así como la amenización de eventos de todo tipo.

El repertorio musical que ofrece abarca el de concertista, tenor, cantante, composición, arreglos musicales de diferentes estilos: boleros, baladas, vales, tango, música vernácula (rancheras, corridos y piezas norteñas); así como canción sonorense, popular mexicana, trova yucateca, cubana y canto nuevo.

El, con mas de 20 años de experiencia en el medio artístico-musical, a disposición del público la vida y la obra musicalizada de personajes de la historia de México, tanto como de canciones de época; así como ensambles musicales de acompañamiento de voz con maestros pianistas, y presentaciones y contrataciones de tríos, cuartetos, orquestas, bandas, mariachi y músicos de pueblo.

Como vemos, se trata de un arpejo muy completo del que Usted puede disponer contactándolo en el e-mail: avelinovega@hotmail.com, en el tel local del estudio: (662)251-21-11; o en su cel: 6621-497-201.

El maestro Avelino Vega, de *Casaiberia Studio*, ofrece clases de música y canto así como diversos servicios de acompañamiento y contratación de grupos musicales de diversos géneros.

Música

Primer Temporada de OFS

Todo un deleite es disfrutar en Palacio de Gobierno los conciertos que ofrece la *Orquesta Filarmónica de Sonora* en esta temporada donde además de escuchar a sus integrantes interpretar obras clásicas, se aprecia también el entorno pues al mismo tiempo se perciben los murales, la bella arquitectura de Palacio, sus pasillos, sus columnas. Un banquete para la vista y para el oído.

Bajo la dirección de David Hernández Bretón, los hermosillenses se regocijaron con el talento de los integrantes de la OFS quienes en su primer presentación -la primer semana del mes pasado- interpretaron la *Sinfonía No.29* en La mayor de Mozart y la *Sinfonía 3* en La mejor op. 56 "Escosesa" de Felix Mendelsson.

La Primer Temporada incluyó también un concierto -dentro del *III Festival de Clarinete y Saxofón del Noroeste*- donde la Filarmónica acompañó a los solistas invitados: Sócrates Villegas, clarinetista y Jerry López, saxofonista.



Todo un espectáculo: la Filarmónica en Palacio.

El programa incorporó *Adagio* para cuerdas de S. Barber; *Introducción, tema y variaciones para clarinete y orquesta* de Gioachino Rossini; *Se te olvida (La mentira)* de Álvaro Carrillo y *Serenata para cuerdas* de Antonín Dvorak.

Un acierto es que el *Instituto Sonorense de Cultura* haya continuado con esta agenda cultural que ya esperan con ansias los hermosillenses cada verano. ¡Felicidades!

Concierto

Nicho Hinojosa



Como es común en él, interactuó con el público.

Un escenario de ensueño, *Villa Toscana*, fue el marco para la presentación del concierto que ofreció el cantautor mexicano Nicho Hinojosa.

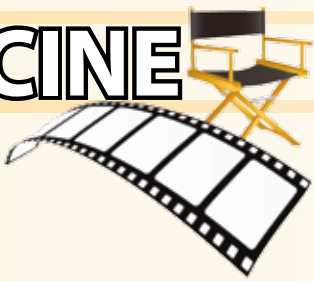
En una fresca noche, extraordinaria en este tiempo de verano, el cantante se presentó con su guitarra y sus románticas baladas y como ya es característico en él, interactuó con el auditorio, conformado sobre todo por jóvenes amantes de sus interpretaciones.

Previo a su aparición, dos jóvenes solistas amenizaron el evento que fue organizado por Mariana Aguirre Camou quien personalmente atendió a los invitados.



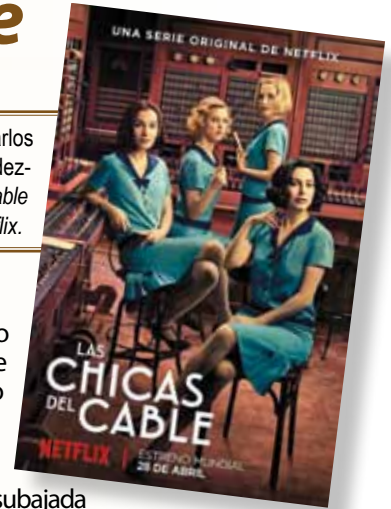
Felicidades por presentar en la capital sonorense este tipo de conciertos donde con gran comodidad se puede escuchar la bella música. ¡Que se repita!

Espectacular escenario: *Villa Toscana*.



Las Chicas del Cable

Dirección: Ramón Campos (Creator), Teresa Fernández-Valdés (Creator), Carlos Sedes, David Pinillos. **Guión:** Ramón Campos (Creator), Teresa Fernández-Valdés (Creator), Gema R. Neira. **Título original:** *Las Chicas del Cable*. **Género:** Drama. **Origen:** España. **Año:** 2017. **Distribuidora:** Netflix.



***L.L.H. Jimena Daniela Mendoza Flores**
Difícil no es ser mujer u hombre; lo difícil es aceptar que todos somos seres humanos y aún con nuestras diferencias debemos ser tratados con el respeto que merecemos. A veces olvidamos que nuestras diferencias son las que complementan los vacíos del mundo y no son una debilidad.

El sexo, religión, lugar de procedencia, estatus social no deberían ser una variable para posicionarnos en el mundo, pero, esos detalles siguen decidiendo nuestro lugar.

Alba es una joven desesperada por escapar de su pasado. Obligada a ocultar su identidad para cometer asaltos para un abogado estafador y deseosa de reclamar su libertad, termina infiltrándose a la naciente y exitosa compañía de telefonía de España con el único fin de robar la fortuna custodiada en la caja fuerte del lugar. Sin embargo, las cosas no salen como eran planeadas. Su estadía se alarga y ello la hace convivir con sus compañeras, quienes poco a poco la irán transformando; además, sin afán de buscarlo, se encuentra con su amor de juventud, Francisco, quien ahora es el esposo de la hija del fundador de la compañía de telefonía.

¿Logrará enfocarse en su misión o dejará que su pasado y su presente la hagan desistir de robar el dinero que pagará su libertad?

La serie es ambientada en los años 20 españoles, donde la mujer era subajada pero de igual manera comenzaba a buscar su independencia.

Retratos de lo que fue una época es lo que nos trae *Las chicas del cable*, una década donde los primeros pasos de la emancipación femenina comenzaron para darnos a las mujeres lo que tenemos hoy y por lo que seguimos luchado.



*L.L.H. Jimena Daniela Mendoza Flores. Comunicóloga egresada de la Universidad de Sonora. Correo: jimena.mendozaf@gmail.com

Efemérides

de Don Gilberto



Este mes se conmemora el aniversario luctuoso del general Álvaro Obregón, ilustre sonorense.

*Efemérides Sonorenses de don Gilberto Escobosa Gámez (+)

¿Sabías que...?

El tres de julio de 1866, nace en Hermosillo el profesor de música y compositor Rodolfo Campodónico, quien desde niño dio a conocer sus facultades artísticas. Sus composiciones más notables son *Himno Sonorense*, *Natalia*, *Lupe*, *María Luisa*, *Viva Maytorena* y *Club Verde*, *Club Verde* -que se convirtió en himno de combate de los enemigos del Porfiriato en Sonora.

Por otro lado, el 12 de julio de 1897 se inauguró en Hermosillo el alumbrado eléctrico. Ese día fue de fiesta para los hermosillenses, aunque éste sólo comprendía la *Plaza Zaragoza*, la *Calle Don Luis* (hoy Serdán) y la *Calle Benito Juárez*.

El nueve de julio de 1955, fallece en la Ciudad de México don Adolfo de la Huerta, ex Gobernador y ex Presidente de la República, nativo de Guaymas (26 de mayo de 1881).

Del mismo modo se conmemora el aniversario luctuoso del General Álvaro Obregón (17 de julio de 1928). El Presidente electo de México fue asesinado en el restaurante "*La Bombilla*", de San Ángel, Distrito Federal, durante un banquete que le ofreció la diputación guanajuatense.

También durante este mes, la antigua *Cárcel de Cananea* es declarada *Monumento Nacional* el 14 de julio de 1981.

Oscar Wilde

Autores: Francesco Mei. **Género:** Biografía. **Editorial:** Vergara, 1991.

*Rafael Antonio Vidales

Son varias las razones para leer esta biografía: primero, porque su autor es un muy destacado maestro de literatura, crítico y ensayista experto en los textos de los siglos XIX y XX de las mejores plumas de la época.

Además, tiene el don de la buena prosa: se le lee y se le comprende sin dificultad alguna. Y algo excepcional le sucede al lector cuando el autor parece -en algunos pasajes- confundirse como uno más de los protagonistas; parece comprometer sus propias opiniones y tendencias con las del biografiado y sus acompañantes.

Pero hay un motivo actual para leerlo: la crisis que padecen las personas -en éste caso Oscar Wilde- cuando pasan de la gloria, del dinero, del éxito y del reconocimiento social a la cárcel, a la ignominia, la ruina moral y económica. A convertirse en un ser patético de sus propios errores, señalado por la sociedad que en otro tiempo -apenas unos meses antes- le aplaudía sus obras. De manera similar a cómo estamos viendo ahora con varios políticos mexicanos que han pasado de repente de la cima a la sima.

Muchas han sido las narraciones sobre Oscar Wilde -el gran escritor y esteta que a finales del siglo XIX deleitó a la Inglaterra victoriana con sus brillantes y paradójicas comedias- que se han aportado sobre sus obras (*El Retrato de Dorian Grey*, *La Importancia de Llamarse Ernesto*, *Salomé*, y demás) y sobre su vida. Pero ésta tiene la particularidad de referirse a la infinidad de sentimientos encontrados que entraña en una persona tan alejada de la "carne de prisión" como Wilde, ser enviado a ella.

El increíble talento que utiliza Wilde, el dandi, en sus obras literarias -pletóricas de la dulce vida, del esnobismo, la bohemia, de la belleza, y del arte por sobre todas cosas- de la mejor etapa de su vida, las emplea después en prisión para narrarnos descarnadamente el sufrimiento por las privaciones que la prisión le significan.

Desde luego que hay una gran diferencia entre las cárceles de aquella época donde el castigo era la regla, con los centros de readaptación social de hoy. Pero el lector se sorprenderá por la semejanza en

lo que, de cualquier manera, se sufre tras las rejas. Y que el hecho de ser culpable se traducirá en aceptar el castigo recibido pero no la pena y la vergüenza, la humillación y la devastación física y mental (Wilde está siempre al borde de la locura por el encierro): el inocente puede abogar siempre por la absolución, si ya no jurídica, al menos social, el culpable no.

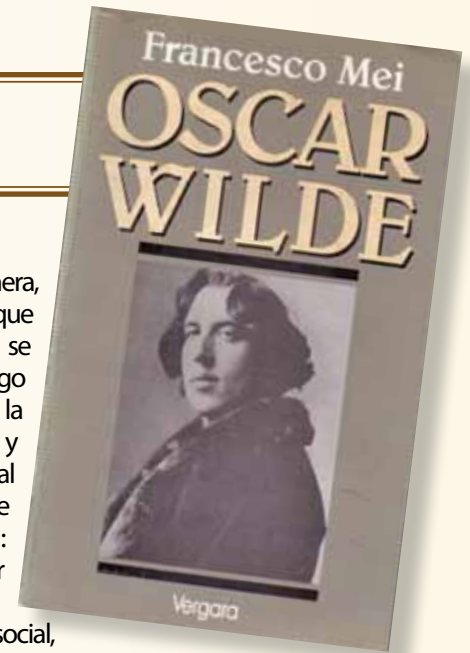
Los motivos por los cuales Wilde fue aprehendido, además, también difieren diametralmente de las razones de nuestros políticos en prisión. Pero, nuevamente, se sorprenderá Usted con las similitudes del pesar que tan magistral, original y profundamente son expresadas.

Aun conociendo de antemano la cuesta abajo de Wilde, el autor genialmente nos hace pensar, absurda pero esperanzadoramente en que, en algún momento pudiera cambiarse el curso de su historia y como si estuviésemos ahí acompañando a su biografiado.

Una vez liberado Wilde escribe *De Profundis* (en lo profundo) en que narra su situación, pero aquí el autor compila una serie de cartas de Wilde dirigidas a sus amigos, a su esposa, a las autoridades, a su amante (lord Alfred Douglas), que nos dice más de su expiación que en ningún otro texto.

Pero, ¿recuerda Usted qué pasa con Wilde al ser liberado? ¿Se compone o vuelve a la vida licenciosa que lo llevó a perderlo todo?.

En ésta inmejorable biografía, en que buena parte de ella la dedica el autor a la época en que Wilde estuvo en prisión después de probar la gloria, logra hacernos imaginar cómo la están pasando los políticos que tras traicionar a los ciudadanos pasaron también, de la cima a la sima.



Agradecemos el patrocinio de esta sección, al Lic. Ricardo Acedo Samaniego en apoyo a la difusión cultural de Mujer y Poder



Mariana Rodríguez del Toro de Lazarín



Mariana Rodríguez del Toro de Lazarín, señora de nombre largo y que a cambio de ser “mujer de acción”, para hablar en términos renacentistas, tiene una calle, diminuta, en las cercanías del mercado de la *Lagunilla* en la capital de la República.

el secreto de confesión le informó al virrey. En balde se confesó Gallardo, fue aprehendido y presionado a delatar a las personas participantes de la conspiración.

Al matrimonio Lazarín-Rodríguez del Toro se les confiscaron sus bienes, que no eran pocos, y el 29 de abril de 1811 todos fueron aprehendidos, Mariana y su esposo Manuel se quedaron en la cárcel, portando grilletes.

Se cuenta que la buena dama soportó cuantas presiones se aplicaron en ella para que confesara la información esencial del complot. Hasta donde se sabe, nada le sacaron sino hasta que, movidos por el hartazgo, el terror o la tortura, o todo junto,

pues los interrogatorios estaban a cargo de una junta de seguridad encabezada por Miguel Bataller, algunos de sus compañeros de prisión soltaron lo que sabían y además la señalaron como responsable. Por eso, la prisión en los espacios más infectos de Mariana duró siete meses, al cabo de los cuales, y sabedora de que sus cómplices masculinos habían despepitado todo lo importante, comentó: “Pues ya que los señores, o mejor dicho los nenes, no han tenido carácter, es inútil que guarde más silencio”.

Trece señores electos para la Audiencia estaban mencionados en las confesiones; se señalaba como cómplices a algunos de los nobles novohispanos más encumbrados, como el Marqués de Rayas, el Conde de Santiago, el Marqués de San Miguel de Aguayo y el Conde de Regla, sargentos, capitanes y tenientes; los franciscanos (sí, todos), los santiaguinos, los dominicos, los agustinos y los mercedarios: no uno, no unos pocos; se señalaba a las comunidades monásticas enteras; veintiún señores que debían partir a España a ocupar empleos, y, en aquella indagación, resultaban conspiradores fiscales, abogados, el famoso -y poderoso Gabriel Yermo y hasta el mismísimo Bataller.

Venegas tuvo que conformarse con tener tras rejas a 77 acusados, lo más delgado del hilo. Doña Mariana, “acabada”, por casi una década de prisión, murió a principios de 1821. Para entonces su fortuna había sido confiscada por las autoridades y Mariana vivió en la pobreza hasta que murió. No alcanzó a ver la Independencia de México que en ese año fue consumada, pero no por ello dejó de luchar porque la nación mexicana fuese una nación.

*Lic. Araceli G. de Enríquez Burgos

Nacida en la ciudad de México en el año 1775, Mariana Rodríguez Criolla adinerada, casada con el que se cuenta era un buen hombre Manuel Lazarín, vinculado a la riquísima mina de La Valenciana en Guanajuato. El hogar de doña Mariana era el asiento de una tertulia frecuentada por numerosos criollos con dinero, partidarios de la independencia y que, con eso que ahora llamamos mentalidad estratégica, le ayudaban al movimiento insurgente desde la sombra, desde sus posiciones, bastante privilegiadas en algunos casos

La noche del lunes de la Semana Santa de 1811, en plena tertulia en casa de la familia Lazarín Rodríguez, llegó la noticia de la detención del cura don Miguel Hidalgo y demás jefes insurgentes registrada en Acatita de Baján.

Ante la consternación de todos los ahí presentes, Mariana Rodríguez exclamó de la manera más sencilla: ¡Secuestrar y aprehender al virrey y ahorcarlo para garantizar la ruta hacia la independencia de la Nueva España! Cuantos problemas nos habríamos evitado, a lo largo de nuestra historia, si en el momento necesario se pasara de la especulación a la acción. A partir de ese momento inició la conspiración, planeaban detener al virrey Francisco Javier Venegas y conducirlo a la *Suprema Junta Insurgente* presidida por Ignacio López Rayón y proclamar la Independencia.

Este proyecto, conocido como la conspiración de abril de 1811, dio de qué hablar un rato, y era, aparentemente, una de las consecuencias directas de la desgracia de los caudillos que habían llamado, en Dolores, el 16 de septiembre del año anterior, a desatar el borlote nacional.

La conspiración no tuvo éxito porque José María Gallardo, presunto implicado en ella, temeroso de morir en el evento quiso descargar su conciencia confesándose con el padre Camargo, quien violando



*Lic. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el Instituto Michelangelo de Italia.
Correo: araccelli222@yahoo.com.mx

Mujeres de ANSPAC



La Asociación Nacional de Superación Personal (ANSPAC), culminó uno más de sus cursos de capacitación, en esta ocasión para 40 mujeres de la región de Hermosillo. En la gráfica, Monserrat Nuño y Conchita Ojeda, presidenta y vicepresidenta, respectivamente, entregan diploma a una de las graduadas.

*Mujer y Poder

Luego de tres años de recibir capacitación en formación humana y valores para reforzar las relaciones familiares, la superación personal así como adiestramiento en manualidades, un nuevo grupo de 40 mujeres se graduó en la Asociación Nacional de Superación Personal (ANSPAC) el pasado mes de Junio.

Esta asociación civil, sin fines de lucro y con sede en la capital de Hermosillo desde hace más de 20 años, atiende a mujeres de escasos estudios y formación que suelen no ser debidamente valoradas en sus hogares (una realidad patente pero a veces invisible para las autoridades y la sociedad en general).

La institución nació en Monterrey, Nuevo León hace 40 años para atender a las esposas de los trabajadores de diversas empresas regiomentanas que a diferencia de sus hombres no se les capacitaba. Y ese concepto se fue esparciendo por el país y hoy está consolidado en una de las ONG'S mejor organizada y eficaz en sus propósitos, como lo demuestra el programa de Hermosillo con 22 años de realizarse con el apoyo de parroquias y de las propias empresas que lo auspician.

Se trata de proporcionarle a las amas de casa "herramientas para enfrentar el día a día", informa a *Mujer y Poder* Monserrat Nuño González, su presidenta. En esta ocasión, la capacitación se dio a mujeres de colonias y comunidades rurales cercanas a la capital del Estado residentes de:

Estación Pesqueira, de la Parroquia San Luis, del Ejido La Victoria, del fraccionamiento Pueblitos, y de San Juan Bosco, quienes culminaron una etapa de tres años en la cual una vez a la semana acudieron a sus cursos básicos de formación humana y de aprendizaje de algún arte u oficio que les permita incluso crear un pequeño negocio familiar.

Montserrat añadió que actualmente la problemática que más han detectado es la drogadicción y las madres solteras, por lo que trabajan en pláticas de orientación para enfrentar esos problemas; y por su parte, Beatriz Salazar de Salido, encargada de *Anspac-Joven*, mencionó que se trata de un programa integral en el que se busca involucrar también a otros miembros de la familia para atacar conflictos que pueden llevar a la desintegración familiar.

Estos cursos específicos -el básico de tres años y el avanzado de cinco- se imparten también gratuitamente tanto en la capital como en las unidades de Estación Pesqueira, en los campos San Enrique y San Benny de la Costa de Hermosillo y en el Ejido El Tazajal.

Sin duda la asociación -conformada por 20 mujeres integradas al comité y mas de 150 animadoras- aporta valiosa ayuda para resolver la problemática social comentada. ¡Felicidades por un año más de actividades!

Integración de ANSPAC – Hermosillo

Presidenta: Monserrat Nuño.

Vicepresidenta: Conchita Ojeda de Cota.

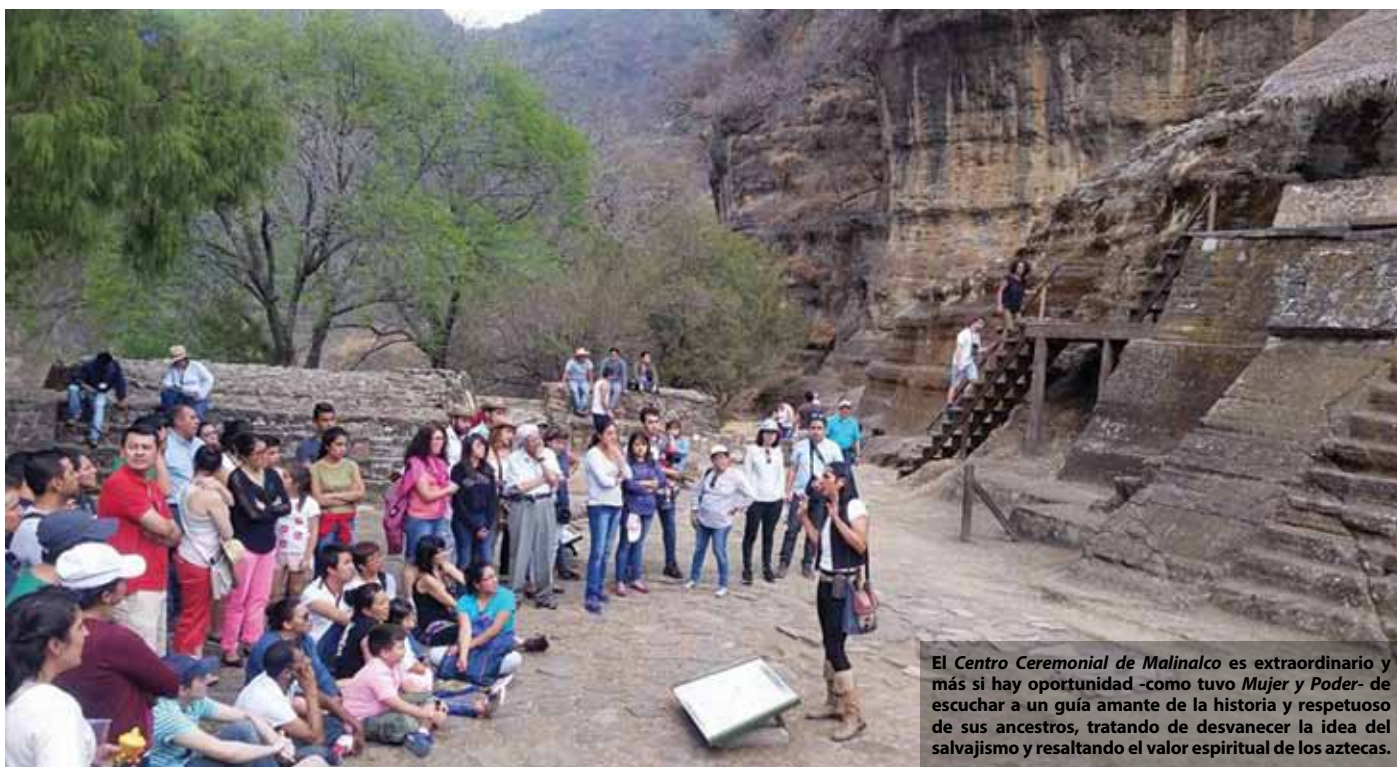
Integrantes del comité: Beatriz Salido, Norma Alicia Castillo, Gabriela Ballesteros de Valencia, Conny de Paz, Sandra García, Claudia Saucedo, María Antonieta de Cano, Ana Sylvia de Molina, Idali de Del Bosque, Angelita Beltrán, Jovanka de Pavlovich, Bibi Loustaunau y Core de Valenzuela.

Mayor información: www.anspac.org.mx



Muy satisfechas, las damas de ANSPAC, al finalizar el evento.

Malinalco...



El Centro Ceremonial de Malinalco es extraordinario y más si hay oportunidad -como tuvo *Mujer y Poder*- de escuchar a un guía amante de la historia y respetuoso de sus ancestros, tratando de desvanecer la idea del salvajismo y resaltando el valor espiritual de los aztecas.



Caminar por las callecitas de Malinalco es toda una experiencia; los comerciantes se han esmerado en el cuidado de sus negocios.

*Mujer y Poder

Por la pertenencia histórica de sus pobladores, por su infraestructura turística y hotelera, por su impresionante zona arqueológica y por el convento de San Agustín, de fachada estilo renacentista construido en el siglo XVI, este maravilloso rincón de nuestro país, *Malinalco*, fue declarado *Pueblo Mágico* por la *Secretaría de Turismo*.

Malinalco, hoy con apenas 6,500 habitantes fue un importante asentamiento mexica en la época prehispánica, del que perdura -detrás del exconvento-, la escultura ceremonial y la piedra de los sacrificios labradas en la propia piedra del *Cerro de los Ídolos*, con una arquitectura única en el continente: ahí se graduaban los guerreros águilas a quienes todavía honran los descendientes que en el lugar proporcionan información al turista, al que explican a detalle el gran significado del Centro Ceremonial y de los guerreros ahí santificados.

Este santuario azteca fue descubierto en 1933 y a partir de entonces se hizo famoso y visitado por turistas de todo el mundo quienes quedan, al igual que lo hizo *Mujer y Poder* en un reciente recorrido, prendados por el espíritu del lugar, por su historia, su cultura, el colorido del Pueblo y... sus pobladores.

Malinalco se encuentra apenas a 50 kilómetros de carretera partiendo de la ciudad de Cuernavaca, en el vecino Estado de Morelos. Su centro histórico es digno de recorrerse y visitar el *Museo Universitario* que exhibe la sucesión cronológica de los hechos históricos más importantes del pueblo; el *Museo Vivo* con el único concepto en México del uso de los sentidos para percibir de manera diferente a los seres vivos y apoyar su conservación; la *Capilla del Barrio de San Martín*; *La Casa de la Cultura Malinalxóchitl* del H. Ayuntamiento donde se muestran los activos culturales del Municipio con exposiciones temporales y de observación del trabajo artesano por excelencia de *Malinalco*: la talla de madera; el *Centro Cultural Universitario*,



Hay en *Malinalco* diversos hoteles, para todos los gustos y precios. Nosotros tuvimos hospedaje en *Casa Limón*, un pintoresco hotel boutique, de solo 14 habitaciones, diseñado para adultos, con restaurante exterior y un agradable espacio que invita al descanso y la reflexión. La excelente atención la brinda su propietario, Leonel García Quintanilla quien con su amena plática se convierte en un magnífico historiador y guía del lugar. Llegó él hace 15 años al lugar... ¡y se enamoró de él!

¡Pueblo Mágico!

auspiciado por la UNAM donde se realizan estudios de filología abierto al público en general; y, desde luego, la zona arqueológica con sus 400 escalones y en cuya cúspide se aprecia todo el conjunto arquitectónico del único templo monolítico en el mundo occidental.

¡*Malinalco* es un paraíso natural, cultural e histórico de primer nivel. No deje de visitarlo cuando vaya al centro-sur de nuestro país! No escribimos más... mejor le mostramos varias fotografías, exclusivas de *Mujer y Poder*.



Decenas de tienditas con artesanía, sobre todo de artistas locales, se encuentran por doquier. Toda una experiencia constituye entrar a ellas. La gráfica lo dice todo.



Imponentes cerros rodean *Malinalco*. La vista es relajante y el colorido de los toldos establecidos alrededor de la plaza central constituyen todo un espectáculo.



Muchos lugares mágicos encuentra el turista en su recorrido por las callecitas del poblado. Uno de ellos... el centro de meditación y curación *In Tenami Roca Viva* donde uno encuentra tranquilidad desde el pórtico, escuchando música de flauta interpretada por un ángel terrenal.



El Convento Agustino de *Malinalco*, junto a la *Iglesia del Divino Salvador* están en el primer cuadro del poblado. Extraordinario admirar los murales en su interior.

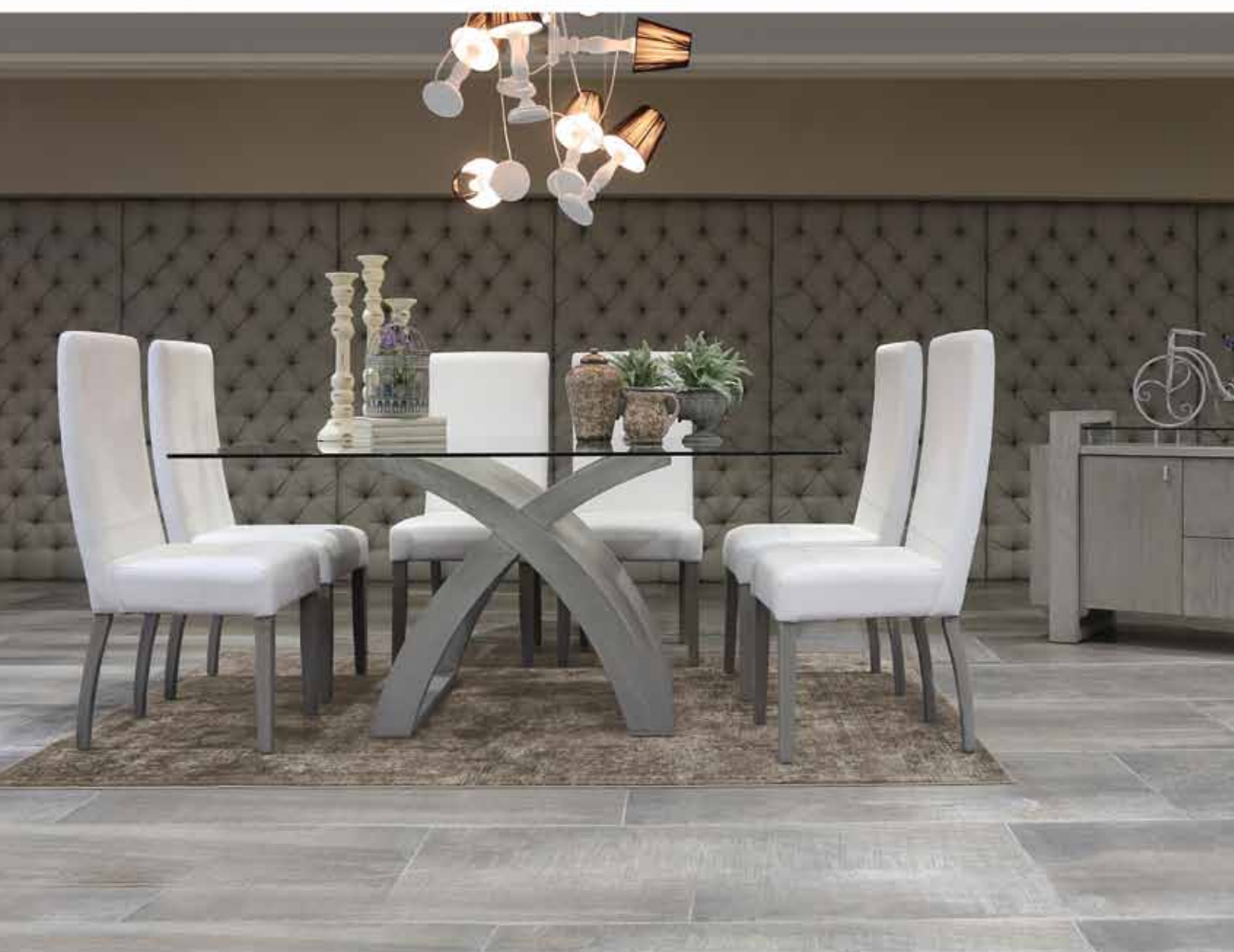


Los residentes son muy devotos y las ceremonias religiosas son abundantes y de mucho significado. Al fondo, la entrada principal de la *Iglesia del Divino Salvador*.

(Fotos Exclusivas de: *Mujer y Poder*)

• CASA DE LAS LOMAS •

MUEBLES



Hermosillo Sonora: Plaza Reforma Avenida de la Cultura # 891 Paseo de la Reforma Col. Proyecto Río Sonora
Hermosillo, Sonora C.P. 83280 Tel: 01 (662) 213-8170 / 01 (662) 213-8178

Ciudad de México y Área Metropolitana • Arboledas • Félix Cuevas • Galerías Atizapán • Reforma • Toreo
• Pedregal • La Cúspide • Interlomas • Santa Mónica • Tezontle • Via Vallejo • Perisur • ¡NUEVAS! • Palmas • Plaza Carso • Paseo Ventura •
¡Próximamente! • Polanco • Paseo Interlomas • Paseo Hipódromo • Villa Coapa

Interior de la República: Puebla • Querétaro • Metepec • Veracruz • Hermosillo • Culiacán • Irapuato • Pachuca •
Aguascalientes • ¡Próximamente! Cuernavaca Fórum • ¡NUEVA! Juriquilla • ¡NUEVA! San Luis Potosí •

www.casadelaslomas.com



¿Hacia Dónde nos Dirigimos?



Hemos sido testigos en el último proceso electoral, llevado a cabo el 04 de junio, que estamos divididos en demasiados sectores, en ideas, y si se permite afirmar, estamos divididos en niveles de separación.

***David Abraham Ruiz Ruiz**

México ha sido un país que históricamente fue golpeado por las circunstancias, que sufrió lo impensado antes de lograr estabilizarse, y que incluso en tiempos modernos, se le ve aún con déficit en los sectores más básicos, haciendo de buena porción de la población vulnerable. Y ese es el problema; luego de tanta desesperación, surgen las promesas vacías, y el querer aspirar a un techo utópico. Y de ahí surge la demagogia, el engaño, y la equivocación.

Hemos sido testigos en el último proceso electoral, llevado a cabo el 04 de junio, que estamos divididos en demasiados sectores, en ideas, y si se permite afirmar, estamos divididos en niveles de separación. Tal es el nivel, que hoy al votar, la pregunta suena más a con qué tipo de corrupción quieres convivir.

Tenemos que aceptar realidades: no hay candidato ni partido mágico. Las economías ya no funcionan igual, los mercados financieros tienen severo peso sobre buena parte de la política económica. Eso lo apreciamos en los recortes presupuestarios de la SHCP, o en las alzas de tasas de interés de Banxico cada que hay volatilidad.

México no es el país que era. El sector energético se volvió improductivo e ineficiente, algo que fue permitido por varias administraciones de diversos colores; el campo que antes daba de comer a tantísima gente está moribundo; y el país no

reconoce qué camino tomar. Cada que un candidato da respuestas simples a preguntas complejas, síntoma innegable del populismo, se cree inmediatamente, sólo porque se tiene mucho miedo a dejar las cosas como están.

Y hay varias realidades con México, la primera es que efectivamente hay mucho margen por mejorar, una buena administración que trabaje y crea en solidificar instituciones traerá consigo las bases para un país más competente en el mediano plazo; pero también hay margen para empeorar, siempre lo hay, y una mala administración bien podría endeudar en niveles históricos al país, repeler inversionistas, y cortar garantías individuales que se han luchado desde el siglo pasado. No es una cuestión de ganar y ganar, que sí hay cosas en juego, y tomar decisiones ligeramente jamás nos ha resultado favorecedor.

Y no, no son días sencillos. El mundo nuevamente está cambiando. El radicalismo de derecha vuelve en varios sitios del mundo, y el de izquierda toma fortaleza ante el agobio de los ciudadanos. Y no nos queda más que adaptarnos, pelear bajo nuestra propia personalidad, con nuestras ventajas y desventajas.

La dignidad del país ha estado jugándose por años, y nadie ha querido velar por ella. Y en esta dignidad va incluida la de tratar como quisiéramos ser tratados, tal es el caso de la ausencia de derechos humanos sobre los centroamericanos que cruzan la frontera sur de México; la dignidad de darle respuesta al pueblo, de brindarles seguridad, de hacerles sentir cómodos en estar en México; así como la dignidad de decirse mexicano en cualquier rincón del mundo en el que se pare, y jamás sentirse menos ante ninguna circunstancia, ni como gobierno, o país, o individualmente.

Nadie nos valorará de no hacerlo nosotros primero.



*David Abraham Ruiz Ruiz. Ocupación: Estudiante de la licenciatura en finanzas de la Universidad de Sonora. Cel: (6622) 684487. Correo: dabrahamr94@gmail.com

SONORA
MARKETING

Lic. Jorge Valencia
Director

"Atrévete a formar parte
de los que **SÍ** venden"

66236 19084

javalencia@sonoramarketing.com.mx
javy_math@hotmail.com

www.MujeryPoder.com.mx

¡SUSCRÍBETE A MUJER Y PODER POR \$500 UN AÑO!

Tel. (662) 212-2552 Cel. (6621) 44-1440
Correo: mujerypoder05@yahoo.com.mx

tv azteca sonora

HECHOS
CON
SOLEDAD DURAZO

aztecahermosillo

www.aztecasonora.com

Azteca Sonora @aztecasonora

Influencias

¿Recuerdan los pantalones rotos de Adela Micha en su última visita a Sonora?

No creo que pretendamos engañarnos a la vista y al buen gusto, pensando que nos vemos bien al vestimos de ese modo, y a que lugar sentimos que podemos dirigirnos sin sentirnos incómodos por nuestro arreglo.

Respetando absolutamente la forma y criterio de las personas, debemos influenciarnos positivamente de algo que nos hace ver y sentir mejor. Ya que, si no mal recordamos, un pantalón roto era para desecharse, o ponerle un parche si era necesario, pero claramente no debíamos seguirlo usando.

¿Qué es aquello que queremos proyectar? Consideramos que debemos reconocer que las malas influencias no sólo son en cómo vestimos, sino en la forma en que bebemos alcohol, de fumar. Hombres y mujeres tenemos una clara competencia de beber de una forma desmedida, de hablar con malas palabras que han perjudicado abiertamente nuestro lenguaje.

Que triste influencia negativa tenemos algunas parejas jóvenes de habernos olvidado lo que es un noviazgo, que era la época maravillosa de conocernos sin excedernos, porque la mujeres ya no queremos ser conquistadas, ya no nos valoramos; hoy en día se nos hace de lo más normal salir de viaje con nuestro supuesto novio, teniendo relaciones sexuales abiertas y tratamos de llevar una vida de casados sin comprometernos. A todos nos parece lo más normal, incluyendo a nuestros padres, y las mujeres no nos preocupa saltar de relación en relación viviendo como si fuéramos hijas de familia con la desvergüenza de decir mi "marinovio" y aparentamos llevar un noviazgo cuando eso ya hoy en día quedo muy atrás.

Debemos reflexionar si ya los padres no ejercemos autoridad y respeto en nuestros hijos no importando la edad que estos tengan. ¿Qué dejamos para la niñez de estos momentos? Con anuncios en los medios de comunicación que sería difícil explicar a un niño.

Lo más triste de todo esto, es que todas esas influencias las vemos normales, nos parecen sanas, y es muy preocupante todo esto porque nuestro país tiene el deshonroso primer lugar en embarazos adolescentes.

Esa prisa desmedida de vivir situaciones que debemos disfrutar con calma, que no hay que saltar nada porque todo llega, y se disfruta de igual manera que en realidad no hay moda ni época para vestirse bien, hablar correctamente, sin necesidad de fumar, y beber moderadamente.

El conocerse en pareja por medio del noviazgo, sin adelantarse etapas que son exquisitamente disfrutables, porque al hacerlo con prisa seguramente por las malas influencias, más temprano que tarde nos llevará a la total frustración y aburrimiento.



*Adela Gil Rocha. Especialista en el arte milenario del Feng Shui e imparte un curso en línea sobre dichos conocimientos orientales.

Correo electrónico: mongil2004@yahoo.com.mx



***Adela Gil Rocha**

Cuando se ha vivido en diferentes épocas, distintas modas y costumbres, ya nada nos asusta. Solo nos sorprende cómo las influencias pueden ser positivas o negativas dependiendo del tiempo en el que se viven.

Nuestra sociedad hoy en día está plagada de malas influencias; lo importante es darnos cuenta a dónde nos conduce lo que estamos haciendo, y cual es el beneficio secundario que obtenemos al hacerlo. En muchas ocasiones hacemos algo con el firme propósito de ser aceptado por un grupo, por imitación, por ignorancia, por rebeldía, por moda, falta de seguridad, o de autoestima.

Por mucho que una moda se imponga, es increíble ver cómo las personas podemos vestimos con pantalones rotos y creer que nos vemos bien.

Marcas muy reconocidas de pantalones ya los fabrican así, y se encuentran en los almacenes y sus costos son muy elevados.

CONSEJOS PARA EVITAR EL DENGUE, CHIKUNGUNYA Y ZIKA



Lava tanques
y depósitos
de agua cada
ocho días.



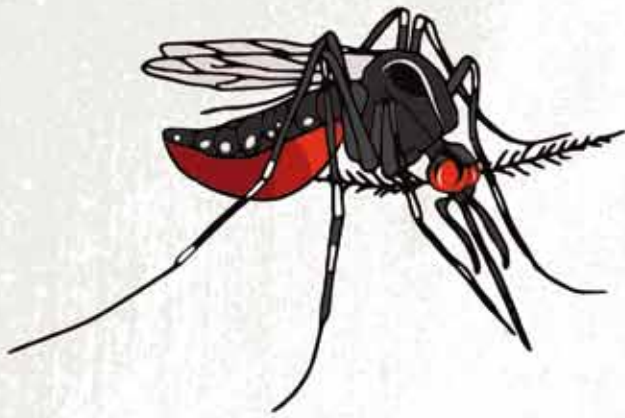
Tapa recipientes
que contengan
agua (tambos,
cubetas, cisternas,
etc.), si tienes
llantas cúbreelas
con un hule.



Voltea botellas
y cubetas que
no estén en uso.



Tira recipientes
que acumulen
agua, como
llantas usadas,
cubetas, botellas,
corcholatas.



EL mosco mata

Cuidemos a nuestra familia

#EnCasaLimpiaNoEntraElMosco



Secretaría
de Salud Pública

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS

Apoyo para Personas en Duelo

***Dr. Raúl Martín Cabañas**

Los Grupos de Ayuda Mutua para Personas en Duelo y los Grupos de Apoyo para Personas en Duelo, aunque a simple vista parecen lo mismo... no lo son en su dinámica.

Habremos de empezar por decir que cuando alguna persona está con el dolor de haber perdido mortalmente a un ser querido con estrecho vínculo como lo es la familia o pareja, y apego total, entendiendo éste como amor, decimos que está en duelo y esta palabra significa: dolor.

Hemos dicho antes que es un dolor muy especial y total pues además de doler el cuerpo, duelen los recuerdos, duele la ausencia, duele el alma.

Así nacen agrupaciones de personas que estando en el dolor de su pérdida logran poco a poco con sus propios medios, elaborar un código de relación para con otras personas con similar sufrimiento, donde se apoyan y consuelan unos a otros.

Proponen maneras para salir adelante que hayan funcionado para algunos de los participantes; se evita la crítica, el hablar por los demás debe ser en primera persona; no se juzgan acciones (solo se comparten y analizan entre todos y se aceptan aquellas que cada quien considere que le pueden funcionar); se respeta la secrecía grupal ya que lo que se allí habla no debe ser repetido a quienes no son de la familia o no están en duelo, por lo mismo se evita que personas sin pérdidas permanezcan en dichas sesiones, pues no sentirán lo mismo, quienes dirigen las sesiones son las mismas personas dolientes elegidas por el grupo.

Los tiempos de sesionar son libres proponiéndose de una y media a dos horas, en promedio y por lo regular son semanales o quincenales.

De esta manera nacen los Grupos de Ayuda Mutua para el manejo del Duelo. Sin embargo, existe la variante de los Grupos de Apoyo para el mismo fin, solo que aquí la diferencia estriba en que es un moderador profesional externo quien lleva a cabo o coordina las sesiones y se encarga de invitar a otros miembros de la sociedad que trabajen el proceso del duelo y por lo general calendariza las intervenciones.

Ambas formas de ayuda son muy importantes pues permiten un escenario de confianza, ayuda y estímulo positivo ante las etapas del dolor. Por lo general las sesiones son gratuitas, requiriendo solo de la colaboración de los integrantes para los apoyos internos de sesión: proyector, computadora, el espacio adecuado, sillas y mesas etc. Y claro se fomenta la socialización integradora con agua, refrescos, café, galletas o refrigerios según las posibilidades al final de cada sesión.

Según el Dr. Robert Neimeyer cerca del cincuenta y tres por ciento de los dolientes no necesitan de ninguna terapia para salir por sí mismos de su duelo.

Si vemos hacia atrás podemos imaginar desde nuestros padres, abuelos y anteriores, que ellos no tuvieron la oportunidad de una atención profesional psicológica o tanatológica, vivieron y superaron su pena como Dios les dio a entender aunque posiblemente un gran



Nuestros antepasados salieron adelante y superaron su pena sin ayuda profesional... porque no la había. Pero hoy hay estructuras grupales que permiten una mejor y funcional evolución del proceso de duelo.

número de ellos se quedaron con trastornos crónicos de su duelo. Pero vivieron y eso es lo importante.

Sin embargo contar con estas estructuras grupales comentadas permite una mejor y funcional evolución del proceso de duelo en la mayoría de los participantes.

Hay algo que siempre ponemos como "regla" en los grupos en los que hemos participado y que las personas en duelo deben cumplir:

Primero, *haber pasado al menos* el tiempo del novenario y los rituales de despedida para asistir, antes de eso las personas están en shock y automatismo y poco o nada retendrán, no funciona.

Segundo, *deben ser ellos* quienes soliciten la ayuda. Nadie debe obligarlos a asistir ya que tampoco dará buenos resultados o irán de mala gana, y es algo que se les debe respetar.

Con lo anterior podremos, paso a paso, con esfuerzo y actitud, sugerir estrategias vitales para recorrer el camino del duelo y buscar su superación funcional en un tiempo razonable.

En Hermosillo, existen varios de éstos grupos, póngase en contacto con la *Asociación Paliativa y de Tanatología de Sonora* y le darán información sobre ellos.

Gracias y vivan lo mejor de la vida: la vida misma.



***Dr. Raúl Martín Cabañas.** Tanatólogo Médico. Fundador y Presidente Honorario de la *Asociación Paliativa y de Tanatología de Sonora A.C.* (APATS A.C.); miembro del *Grupo Integral de Gerontología A.C.* (GIG A.C.) Correo: drmartinpain@yahoo.com Tel. 2 17 49 47 Cel. 6629 488475

El Trato al Adulto Mayor

Hay que ser muy cuidadosos con la persona que está a cargo del adulto mayor. Aquí se proporcionan sencillos consejos a seguir para no lastimar a nuestro familiar.

***Dra. María Bertha Covarrubias**

Continuando con la temática de los comentarios que amablemente nos confían, en ocasiones con palabras generosas y en otras, con temor de ofender y/o dañar a sus cuidadores.

Cuidado de los genitales

"Saben que no puedo o no sé hacerlo, en su defecto creo que puedo hacerlo pero contamina mis vías urinarias." El lavado de las genitales requiere saber cómo hacerlo; lo ideal es el baño a diario, con abundante agua y jabón. No recomendamos las toallas húmedas, sólo en pacientes encamados. En el caso de la mujer, la limpieza es de adelante hacia atrás para evitar infecciones urinarias. Recordemos que es una zona íntima que queda expuesta, por lo tanto debe ser tratada con delicadeza.

"Todo el mundo conoce mis partes. Si llegan visitas, entran como si a mí no me importaran, además me regañan y yo sólo volteo con vergüenza y deseos de desaparecer, no quiero oír comentarios de cómo se encuentran mis partes porque dañan mi autoestima." En lo posible, debemos dar intimidad al adulto mayor. Una persona ó dos personas, como máximo. En silencio, sólo mencionando lo que están haciendo para que el paciente esté consciente y sepa que es tratada con respeto, como una persona valiosa.

Los medicamentos

"Si no puedo expresar el dolor que siento, me quitan los analgésicos y si me altero, quieren callarme ó dormirme."

Hay que asegurarnos que sea una persona profesional la que trate al adulto. Hay medicamentos que no se pueden retirar de golpe, por los efectos secundarios que producen y por la necesidad que el cuerpo tiene de su consumo. No es adicción, eso sólo lo puede valorar el médico.

"En ocasiones, discuten por el costo tan alto de mis medicamentos y me regañan, deciden no comprarlos, alteran la estabilidad de mi cuerpo y al sentirme así, me asusto. Pienso que me estoy muriendo."

El único que puede decidir sobre la toma de los medicamentos es el médico, no los cuidadores; no los hijos. Ellos no deben decidir basándose en el costo ó en la necesidad que consideren que se tiene porque tal vez el adulto mayor no pueda transmitir lo que su cuerpo siente.

Los cuidadores

Ellos deben respeto al paciente porque les brindan oportunidad de



empleo, en el que se ocupan del cuidado de una persona frágil. No cualquier persona tiene la habilidad de realizar este trabajo.

El cuidado de un adulto requiere de conocimientos, valores, principalmente de respeto y de una dedicación constante.

Cuidado de pies y manos

El cuidado de pies es de vital importancia. Hay que hacerlo con previo aviso e indicar cada paso a realizar durante el proceso, ya que no todas las personas toleran que les toquen los pies y pueden reaccionar con violencia y dañar así, a la persona que se encuentra ahí con un golpe defensivo.

Debemos remojar los pies en lo posible y poner crema, siguiente a sus piernas. Tendremos que tener buena luz y sobre todo, la paciencia del mundo para realizarlo. Cuando lo estemos haciendo, hablemos de lo que estamos tocando.

En el cuidado de las manos, no es conveniente dejar las uñas largas porque ahí se guardan contaminantes que pueden infectar partes del cuerpo.

Gracias de nuevo por sus comentarios, por el aprendizaje de día a día, por compartir con nosotros sus experiencias, que nos ayudan a exponer sus necesidades a los lectores y a mejorar nuestro trato hacia a ustedes, en busca de brindarles una mejor calidad de vida.



***Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique.** Geriatra. Grupo Integral de Gerontología, A.C., Grupo Integral de Gerontología I.A.P. y Grupo de Neurorehabilitación, S.C. Everardo Monroy 39 A Col. Centro. Tel: 2 174947, Cel: 66 22 565722. Correo: be.coma@hotmail.com

Mejora tu Autoestima

Una autoestima saludable nos lleva a tomar el control de nuestras vidas, asignando a cada quien las responsabilidades que le corresponden, una mayor independencia y equilibrio emocional, menos temores ante los riesgos y un aumento en la capacidad de expresar nuestras emociones.

*Gisel Sotelo Cano

Una persona con baja autoestima suele ser insegura, desconfiada de sus propias facultades y evita tomar decisiones por miedo a equivocarse. Necesita de la aprobación de los demás y suele tener una imagen distorsionada de sí mismo, tanto en su imagen física como en sus habilidades y capacidades. Manifiesta sentimientos de inferioridad y timidez a la hora de relacionarse con otras personas. Le cuesta hacer amigos y le da mucha importancia al qué dirán pues tiene miedo excesivo al rechazo, a ser juzgado mal y a ser abandonado.

Otra situación que puede darse es evitar expresar nuestros sentimientos por miedo a no ser correspondidos. Si algo funciona mal en una relación de pareja o de amistad, la persona con baja autoestima creará que la culpa es suya, malinterpretando los hechos y la comunicación entre ambos.

Se siente deprimido ante cualquier frustración, se hunde cuando fracasa en sus empeños y por eso evita hacer proyectos o los abandona a la primera dificultad importante o pequeño fracaso.

Por el contrario, la persona que tiene una autoestima saludable tiene una visión realista y positiva de sus capacidades y habilidades, agradece las opiniones de los demás, pero no está controlada por su aprobación. Es capaz de mostrar sus emociones en los momentos adecuados y tiene empatía para reconocer esos mismos sentimientos en los demás. Es capaz de afrontar los retos en su vida y superar miedos, adquiriendo nuevas responsabilidades. Tiene alta tolerancia a la frustración y aprende de sus fracasos; no tiene miedo de crear e innovar.

Mejorar nuestra autoestima empieza por aceptarnos a nosotros mismo tal y como somos, con todas nuestras virtudes y defectos. Eso no quiere decir que nos quedaremos estancados sin progresar o desarrollarnos, aceptarnos de esa forma nos ayuda a evaluar con objetividad lo que sí somos capaces de hacer y lo que no, para así después enfocarnos en los puntos de mejora personal.

Además de aceptarnos, algunas actitudes que podemos tomar para mejorar nuestra autoestima involucran el quejarse lo menos posible de lo que nos ocurre o de nosotros mismos, utilizar el sentido del humor sin darle tanta importancia a lo que no se puede cambiar. Prestar atención a nuestras necesidades físicas y emocionales y satisfacerlas es un punto básico en la mejora de la autoestima. Un punto muy importante es tomar las propias decisiones, no permitir que otros decidan por nosotros, aunque esas decisiones sean las equivocadas. Aprender de nuestros errores y levantarnos cuando hemos caído y fracasado, eleva nuestro auto concepto. Por último, reforzar nuestra conducta y felicitarnos por un trabajo bien hecho es un ingrediente importante en la mejora de la autoestima.



Gisel Sotelo
Tapping
Psicología Energética
Cel: 6621- 113338 luzinterior7@gmail.com

*Gisel Sotelo Cano. Psicóloga clínica, especialista en terapias alternativas. Asesoría y consulta.

Atendiendo a estos puntos básicos, podemos lograr un gran avance y modificación de nuestra actitud, pudiendo lograr una mayor aceptación no sólo de nosotros mismos, sino también de los demás. Podremos notar menos tensiones en nuestras relaciones con otras personas y una mejor capacidad para manejar el estrés cotidiano.

Lo que la Flecha es al Arco



“Algunos escritores aumentan el número de lectores; otros sólo aumentan el número de libros”

Jacinto Benavente.

le da a la flecha (las acciones y estrategias de comunicación política) el impulso, dirección y la fuerza necesarias, para hacer que el proyectil logre dar en el blanco elegido.

Conviene, desde luego, encontrar límites y puntos de contacto entre ambos, no como una mera gimnasia académica o ejercicio mental, sino para saber a qué profesional recurrir, dónde poner el real énfasis, en que área encontrar las posibles fallas y -en últimas consecuencias- cómo y dónde asignar responsabilidades.

Así -dentro del concepto del *Politing*- la flecha de la *Comunicación Política* -entendida como la parte visible de la estrategia- pone en contacto a los elementos de la eficiencia (más con menos) y es en donde se concreta con la eficacia (el resultado acoplado con lo necesitado).

Así, es el *Politing* el que ofrece éste camino para lograr la efectividad.

Y es que bien vale la pena preguntarse, ¿qué sería de la flecha sin el soporte,

la fuerza y la potencia del arco? ¿qué probabilidades y posibilidades tendría la flecha sola, de dar en el blanco?. Es decir, ¿qué sería de la *Comunicación Política* sin la fuerza y potencia que le ofrece el *Politing* como la ciencia del conocimiento de la política?.

Es muy posible que la flecha llegue al blanco, pero sin la fuerza y la potencia requeridas, al igual que comunicar es siempre posible, pero hacerlo con eficiencia y que satisfaga las necesidades del receptor, son herramientas que sólo ofrece el *Politing* como alternativa que da la fuerza necesaria, para incidir, por ejemplo, en la audiencia electoral precisa (blanco) y la potencia suficiente para impactar en el votante.

Se puede ir por el mundo muy confiado con las flechas a la mano para enfrentar cualquier reto, pero si no se cuenta con el arco que las lanza... son inútiles.

***Profesor Carlos Salazar-Vargas**

En artículos anteriores comparamos la comunicación política con la punta de un iceberg, en tanto que su base -que permanece oculta- corresponde al *Politing*, de tal forma que aquella es la parte visible y el soporte corresponde a éste. Sin la primera, el *Politing* no tendría cómo concretarse, ni expresar su existencia, ni exhibir su razón de ser.

Recurriremos ahora, al ejemplo del arco y la flecha para reforzar -aún más- las similitudes, tanto como las diferencias entre *Comunicación Política* y el *Politing* para indagar sobre su efectividad, característica ésta que ofrece el “*Marketing Social*” a los otros campos del saber.

Lo primero que hay que dejar en claro es que el arco y la flecha son, por definición, complementarios entre sí, al grado de que sólo son efectivos si están juntos. *Politing* y la *Comunicación Política* sólo funcionan -al menos en forma efectiva: eficiente y eficaz- si están en perfecta unión y armonía, porque el arco (el *politing*) es el que



***Carlos Salazar Vargas.** Estratega Político, Conferencista y Consultor Internacional en “*Políticas Públicas*” y “*Politing*”. Presidente de *Carlos Salazar & Asociados*. Con *Politing* ha liderado exitosamente múltiples procesos electorales y asesorado más de 48 campañas políticas. Colabora con gobiernos, partidos políticos, presidentes, líderes sociales, políticos y empresariales en varios países de Latinoamérica. Web: carlosalazarvargas.com

TARJETERO DE

Rafael Antonio

TRUMP Y LA SICOSIS

La prensa reportó que miles de vagones, procedentes de México, cruzaban diariamente la frontera rumbo a los E.U. Y, de inmediato, Trump ordenó que se detuviera a esos vagos mexicanos y los deportaran.

Pero cuando se le informó que se trataba de vagones del ferrocarril, Trump se acomodó el copete y dijo: bueno, pero como sea revisen si abordó no vienen indocumentados.

LA MUERTE ES UNA AGUAFIESTAS

Unos días después de que Claudia Pavlovich anunciara que concluyó el rescate de casi dos mil kilómetros de carreteras estatales "para la movilidad segura de los sonorenses", el mal estado de la calle Cuatro de la Costa de Hermosillo ocasionó un accidente con saldo de cuatro menores fallecidos y seis lesionados.

Ahí, en ese maldito tramo intransitable que no se atendió tenía que venir la tragedia.

DOS CEROS A LA IZQUIERDA

Tradicionalmente los expresidentes quedaban al margen luego de sus mandatos. Pero los del PAN no: Fox y Calderón critican de todo como si no hubiesen tenido ya la oportunidad de cambiar al país.

Además, Fox intentó que su esposa lo sucediera en la presidencia; y Calderón también procura ahora que la suya llegue a Los Pinos. En ese sentido los mexicanos pasamos de la sartén del PRI al fuego del PAN.

SALARIO MÍNIMO INSUFICIENTE, PERO ÚTIL

Luego de que los empresarios y el gobierno convergen en elevar el minisalarario de 80 a 94 pesos diarios (en un incremento jamás visto) y de que el CONEVAL señalara que esa cantidad es suficiente para vivir con dignidad, saltaron los críticos de siempre calificándolo de ridículo.

Esa cantidad tampoco alcanza, es cierto, pero para millones de mexicanos apurados significa un respiro.

OTRA VEZ LOS "MUERTOS" DE HAMBRE

Dice el presidente nacional de los Bancos de Alimentos que uno de cada cuatro mexicanos tiene hambre que podría saciarse con las 300 mil toneladas de alimentos que se desperdician al año, lo cual puede avergonzar a buenas personas cuando tiran los restos del plato a la basura.

Una señora que alimentaba palomas en el parque fue increpada por un tipo que le dijo: Qué bárbara, y mientras en el otro lado del mundo hay gente muriéndose de hambre. Pero la señora le contestó: lo siento mucho, pero mis brazos no me alcanzan para arrojar estas migajas hasta allá.

LA INTERNET ES UN VIDEO JUEGO

Aunque es imposible de negar el poder de las redes sociales, en realidad esa influencia se limita apenas al 10% de los cibernautas que visitan la Internet para algo útil. La inmensa mayoría de los usuarios lo hacen para chismorrear y entretenerse sin compromiso.

Inicialmente parecía que las redes sociales serían el nuevo modo de comunicación de las personas, y lo es, pero para lo superfluo y lo anecdótico. No es de extrañar: si los medios tradicionales, la radio, la tele, y la prensa tampoco son crebles igual suerte corren las redes.

QUE TELEMEX TRANSMITA LOS JUICIOS ORALES

El fiscal Rodolfo Montes de Oca y el Presidente del Supremo Tribunal, el Lic. Francisco Gutiérrez Rodríguez invitan a la ciudadanía a que acuda a las salas de los juicios orales para que vean con sus propios ojos cómo se ejerce la Justicia en Sonora.

Se agradece el convite, pero no habría butacas suficientes, de ahí que les sugerimos que se transmitan por Telemex cuya señal multiplica por miles los espacios y en todo Sonora.

REBELIÓN EN EL PRI NACIONAL

Tanto expresidentes nacionales y locales del PRI, diputados y militantes tronaron en contra del CEN de su partido. Le reclaman al líder Enrique Ochoa Reza que se prepara una nominación autoritaria del próximo candidato presidencial; la realización amañada de la próxima Asamblea Nacional en Agosto; y los escándalos de corrupción en el gobierno de Peña Nieto.

Así, a la opinión pública en contra del PRI en las urnas del 2018 se suma ahora ésta rebelión al interior del propio tricolor. Mientras ven la paja en el ojo ajeno del PAN no ven la viga frente a los suyos.

Elegance Cleaner
TINTORERIA
DIRTY CLEANER

**HAY UNA
CERCA DE TI**

Limpieza especializada • lavado de
edredones • Entrega Express • Servicio de
solo planchado • Servicio a domicilio

Tels: 212-0268 - 210-7618 - 212-4013
210-6775 - 260 - 2227



**CENTRO DE SALUD
INTEGRAL DE LA *mujer***
climaterio y menopausia

Somos una nueva alternativa donde brindamos
la mejor atención, para ayudarte a disfrutar
esta etapa de cambios.

Dr. Daniel Rivera Paredes Tel. (662) 213. 17. 79
Especialista en Ginecología Cel. (662) 256. 14. 59



Salón **LH**
Letty Hernández

Especialista en color

*Tinte *Peinado *Maquillaje *Tratamientos
*Manicure *Pedicure *Gelish

Teléfono: 210 6763 y 218 1855 Correo: letty.salon@live.com.mx



¿Estás sufriendo una pérdida?

Te ofrezco mis servicios profesionales

Dr. Raúl Martín Cabañas

Cuidados Paliativos y Apoyo Tanatológico
Conferencista. Presidente Honorario
y Fundador de APATS A.C.

Correo: drmartinpain@yahoo.com. Celular: 662 948 8475

Clinica de Terapias Biológicas



Dr. Jesús Gonzalo Navarro
Tres décadas de intensiva
y exitosa práctica

Especializados en sanar sin dañar
el organismo de forma integral

www.clinicaterapiasbiologicas.com

Dirección: Ignacio Alatorre 805, Col. Pitic Hermosillo, Sonora
Citas: (662) 2159244 Correo: clinicadeterapiasbiologicas@hotmail.com



Dra. Fernanda Teyechea M.

Especialidad en Rehabilitación Oral - U.A.C.

D.G.P. 2608661 Céd. Esp. ASY2- 22254

- Odontología Estética
- Blanqueamientos
- Porcelana sin metal
- Rehabilitación sobre implantes

Tel: (662) 216-7184

Cel: 044-662-124-0633

teyechea@prodigy.net.mx

Paseo de Las Fuentes No. 23 entre Sahuaripa y Olivares, Col. Valle Viejas, Hermosillo, Sonora

RECOMENDAMOS AMPLIAMENTE A
ESTOS PRESTADORES DE SERVICIOS
Mujer y Poder te asegura que te atenderán
con profesionalismo y honestidad

CARPINTERIA

Todo tipo de carpintería en terminado
fino o rústico

Tel: (662) 250.3706
Joel Eleno Serrano
Cel: 66.21.03.14.04



Dra. Lorena Ocaña Romo

CIRUJANO DENTISTA
ENDODONCIA

Tel. (662) 217-41-08

Correo electrónico:
lorenaocanaromo@hotmail.com



LABORATORIO CLINICO
BARRAGAN

**Q.B. Francisco R.
Barragán Duarte**

Clinica "Marni"

Tel.Fax (662) 213.2302

Juárez y Gastón Madrid

Correo electrónico: lab_barragan@hotmail.com

CED. PROF. 1846045 REG. S.S.A. 251-93

SERVICIO A DOMICILIO

DP
Abogada



Lic. Diana Platt

Abogada

Contratos Corporativo Civil Familiar

Mercantil Amparo Laboral Penal

662-300-4531

dplatt74@hotmail.com



**Intores del Sur
de Hermosillo**
Noé Cortéz Portillo
PINTOR

*Impermeabilización

*Pintura

-Trabajos:

*Albañilería, etc

Contacto:

(6621) 78 60 88

TELCEL (6621) 728425

Ave. Camarones No. 19 Colonia: Los Olivos

Disfruta en familia este lugar mágico:
Casa de los Siete Patios
¡Prepara tus vacaciones para este verano!



Ubicado en Ensenada, Baja California, con innumerables atractivos:

- *Tirolesas
- *Parque acuático
- *Paseos en poni
- *Surf
- *Buceo
- *La Bufadora
- *Visita a cava de quesos
- *Viñedos
- *Fuente danzante



CASA DE LOS
SIETE PATIOS.

EL REY SOL

EN ENSENADA, B.C.

- *Disfruta con tu familia o tu pareja
- *Hermosos jardines
- *5 suites
- *Servicio de excelencia
- *Espectacular vista al Océano Pacífico



*Tarifa especial para
lectores de Mujer y Poder

Contacto: Maricela ~MX(646)178-1601 / Jean L. ~US(858)414-4825

 casadelossietepatios / www.CasaDeLosSietePatios.com.mx

conecta mente y cuerpo

Karla Souza



ciel
purificada

ciel
purificada